TÄYDEN PALVELUN UUSI VUOSI PAJULAHDESSA 27.12.2026-1.1.2027

KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO
PAJULAHTI · KISAKALLIO · MÄKELÄNRINNE

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: • **Aikuiset (16+)** merkityssä liikuntatilassa • **Nuorten 10-15 -vuotiaat** Lehtienlukusalissa • **Lasten 5-9 -vuotiaat** Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) • **Vimpulat 3-4 -vuotiaat** Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
13.00-13.45 **Koko porukan** Avaus, A Perhepaketin tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma ja kerrotaan käytännön ohjeet * lapsille piirrustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki Vimpulat (Lastenmaailma auki jo klo 12.45, esim. aikuisen kanssa) 14.00-14.45 **Koko porukan** tutustuminen, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 15.00 Majoittuminen 15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, P1 Aikuisten Rentoutus, VS Nuorten Dodge ball, P2 Lasten Nassikkapaini, K Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 16.00-18.00 Omatoiminen (mailaton) luistelu, JH	9.30-11.00 **Koko porukan** PajuOlympialaiset ulkona (5+), STA Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Darts, N Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.00-13.00 Omatoiminen (mailaton) luistelu, JH 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Kolmen kampuksen kisailut (5+), LH **Koko porukan** Pihapelit (0+), STA Aikuisten Hiihto (perinteinen), PA Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Geokätköily ja valokuvasuunnistus (5+), STA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Hiihto (vapaa), PA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Hiihto perinteisellä tyylillä (5+), PA **Koko porukan** Yleisurheilu (0+), PLH Aikuisten + Nuorten YOU.FO & joukkuepelit, PLH Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Tarkkuuspelit (5+), N **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Hiihto (vapaa), PA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.30-12.00 Huoneiden luovutus
17.00-18.00 Päivällinen	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
18.30-19.15 **Koko porukan** uinti, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Kunnontreeni x2, P1 Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten PajuHop, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Cornhole ja Darts, N Aikuisten Dancemix ja venyttelyt, TS Nuorten Jousiammunta, N Lasten Pallopelit, P Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Kahvakuula x2, K Aikuisten Kuntonyrkkeily x2, K Nuorten PajuBattle ja akrobatia, VS Lasten Bounceball ja Futsal, LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Seinäkiipeily, N Nuorten Vesipelit, UH Lasten Temppurata ja akrobatia, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.00-13.30 **Koko porukan** päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1
	15.45-16.30 Aikuisten Lumikenkäily, PA Aikuisten Kehonhuolto, TS Nuorten Live Cluedo Lasten Lumileikit Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Toiminnallinen liikkuvuus, VS Aikuisten Foam roller, TS Nuorten Hankipelit Lasten Mäenlasku Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, N Aikuisten Toiminnallinen liikkuvuus, N Nuorten PajuHop, VS Lasten Musiikkiliikunta, TS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuutta kepeillä, VS Aikuisten Vesijumppa, UH Nuorten Dodgeball, P1 Lasten Mega Twister, TS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	**Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!**
	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
	19.00-19.45 & 20.15-21.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uuden vuoden aaton uinti / vesidisco II-III, UH 19.00-24.00 Uuden vuoden aaton sauna ja uinti, Rantasaunat ja avanto	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	

SELITTEET LYHENNYKSILLE:

A = Auditorio
JH = Jäähalli
K = Kamppailuareena
KS = Päärakennuksen kuntosali
KN = Keinonurmi
LH = Liikuntahalli
N = Nikula-halli
P = Palloilusali
PA = Paahtimo
PLH = Pajulahti-halli
S = Saari-kabinetti
STA = Starttiaula
T = Tennishalli
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusali