TÄYDEN PALVELUN PÄÄSIÄINEN PAJULAHDESSA 26-29.3.2027

KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO
PAJULAHTI · KISAKALLIO · MÄKELÄNRINNE

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: • Aikuiset (16+) merkityssä liikuntatilassa • Nuorten 12-15 -vuotiaat Vastaanotossa • Nuorten 9-11 -vuotiaat Lehtienlukusalissa • Lasten 6-8 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) • Vimpulat 3-5 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
13.00-13.45 **Koko porukan** Avaus, L1 Perhepaketin tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma ja kerrotaan käytännön ohjeet * lapsille piirrustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki **Vimpulat** (Lastenmaailma auki jo klo 12.45, esim. aikuisen kanssa) 13.00-13.45 Omatoimiset pelailut, KO 14.00-14.45 **Koko porukan** Tutustuminen, N Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 15.00 Majoittuminen 15.30-17.00 **Aikuisten** Cross Training, K **Aikuisten** Jousiammunta, N Nuorten MailapeliCombo, P Nuorten Joukkuepelit, LH Lasten Seinäkiipeily Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	9.00-21.30 Omatoimiset pelailut, KO 9.30-11.00 **Koko porukan** Geokätköily ja valokuvasuunnistus (5+), STA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS **Aikuisten** Hiihto (vapaa), PA **Aikuisten** omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	9.00-21.30 Omatoimiset pelailut, KO 9.30-11.00 **Koko porukan** Hiihto perinteinen tyyli (5+), PA **Koko porukan** Pihapelit, STA **Aikuisten** + Nuorten Joukkuepelit, P **Aikuisten** omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.00-14.00 Omatoimiset pelailut, KO 9.30-11.00 **Koko porukan** Tarkkuuspelit (5+), N **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS **Aikuisten** Hiihto (perinteinen), PA **Aikuisten** omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.30-12.00 Huoneiden luovutus
17.00-18.00 Päivällinen	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti, UH	13.30-15.00 **Aikuisten** Kahvakuula x2, K **Aikuisten** Kuntonyrkkeily x2, K Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Kaupunkipolttopallo ja akrobatia, VS Lasten Soft Polo ja Futsal, P Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 **Aikuisten** Kunnontreeni x 2, P1 **Aikuisten** Rennot rytmit x 2, TS Nuorten Jousiammunta ja Darts, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Temppurata ja akrobatia, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.00-13.45 **Koko porukan** päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1 **Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!**
	15.45-16.30 **Aikuisten** Kehonhuolto, P1 **Aikuisten** Pilates, TS Nuorten Kaupunkipolttopallo, VS Nuorten Hankipelit Lasten Mäenlasku Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 **Aikuisten** Liikkuvuutta kepeillä, VS **Aikuisten** FasciMethod, TS Nuorten Donut Hockey & Kwon-Do-pallo, P Nuorten Dodgeball, LH Lasten Mega Twister, N Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	
19.30-21.00 Iltapala	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH 19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	
	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	

SELITTEET LYHENNYKSILLE:

A = Auditorio
JH = Jäähalli
K = Kamppailuareena
KN = Keinonurmi
KO = Korneri
KS = Päärakennuksen kuntosali
L = Luokka
LH = Liikuntahalli
N = Nikula-halli
P = Palloilusali
PA = Paahtimo
PLH = Pajulahti-halli
S = Saari-kabinetti
STA = Starttiaula
T = Tennishalli
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusali