TÄYDEN PALVELUN PERHEPAKETTI PAJULAHDESSA 20.–28.2.2027

LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: • **Aikuiset (16+)** merkityssä liikuntatilassa • Nuorten 12-15 -vuotiaat Vastaanotossa • Nuorten 9-11 -vuotiaat Lehtienlukusalissa • Lasten 6-8 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) • Vimpulat 3-5 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
13.00-13.45 **Koko porukan** Avaus, A Perhepaketin tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma ja kerrotaan käytännön ohjeet * lapsille piirrustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki Vimpulat (Lastenmaailma auki jo klo 12.45, toinen vanhempi voi tulla mukaan) 14.00-14.45 **Koko porukan** tutustuminen, P1 Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 15.00 Majoittuminen 15.30-17.00 Aikuisten Kuntosalitreeni, KS Aikuisten Jousiammunta, N Nuorten MailapeliCombo, LH Nuorten Joukkuepelit, N Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	9.30-11.00 **Koko porukan** Geokätköily tai valokuvasuunnistus (5+), STA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Hiihto (vapaa), PA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 12.15-13.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Kolmen kampuksen kisailut (5+), PLH **Koko porukan** Pihapelit (0+), STA Aikuisten Hiihto (perinteinen), PA Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Geokätköily tai valokuvasuunnistus (5+), STA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Hiihto (vapaa), PA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Hiihto perinteisellä tyylillä (5+), PA **Koko porukan** Yleisurheilu (0+), PLH Aikuisten + Nuorten YOU.FO & joukkuepelit, PLH Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Lumipelit (5+), STA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Hiihto (perinteinen), PA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Pihapelit (5+), STA **Koko porukan** Mäenlasku ja napakelkka (0+), STA Aikuisten Hiihto (vapaa), PA Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Hiihto vapaalla tyylillä (5+), PA **Koko porukan** Perhepeuhu (0+), VS Aikuisten Lumikenkäily, STA Aikuisten omatoiminen sulkapallo (välineet vastaanotosta), LH Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.15-12.00 **Koko porukan** uinti I, UH	9.30-11.00 **Koko porukan** Tarkkuuspelit (5+), N **Koko porukan** Uinti (0+), UH Aikuisten Kunnontreeni, P1 Aikuisten omatoiminen kuntosali, KS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä 11.30-12.00 Huoneiden luovutus
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Kunnontreeni x2, P1 Nuorten Jousiammunta ja Darts, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Temppuilut (Air Track), VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Cornhole ja Darts, N Aikuisten FasciaMethod, TS Nuorten Kuntokamppailut, K Nuorten Jousiammunta, N Lasten Pallopelit, P Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Jousiammunta x2, N Aikuisten Kuntopiiri x2, N Nuorten Pallopelit, P Nuorten Donut Hockey ja Fast Scoop, LH Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Seinäkiipeily, N Nuorten Kuplafutis, PLH Nuorten Vesipelit, UH Lasten Temppurata ja akrobatia, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Kahvakuula x2, K Aikuisten Kuntonyrkkeily x2, K Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Kaupunkipolttopallo ja akrobatia, VS Lasten Soft Polo ja Futsal, P Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Voimatankotreeni x2, TS Aikuisten Gymsticktreeni x2, P Nuorten Temppuilut (Air Track) ja akrobatia, VS Nuorten Pallopelit, LH Lasten Nassikkapaini, K Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 Aikuisten Kuntopiiri x2, P1 Aikuisten Steplautatreeni x2, TS Nuorten Donut Hockey ja Fast Scoop, LH Nuorten Kuntokamppailut, K Lasten Kaupunkipolttopallo, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	13.00-13.30 **Koko porukan** päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1 **Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!**
	15.45-16.30 Aikuisten Lumikenkäily, PA Aikuisten FasciaMethod (niska-hartia), TS Nuorten Hankipelit Nuorten Live Cluedo Lasten Mega Twister, VS Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Pilates, TS Aikuisten Vesijumppa, UH Nuorten Dodgeball, LH Nuorten Temppuilut (Air Track), VS Lasten Musiikkileikit, P2 Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod (lantio), TS Aikuisten KIN-ball, LH Nuorten Live Cluedo sisällä Nuorten Mega Twister, VS Lasten Donut Hockey, P Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuutta kepeillä, VS Aikuisten Foam Roller, TS Nuorten Donut Hockey & Kwon-Do-pallo, P Nuorten Dodgeball, LH Lasten Lumileikit Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, P1 Aikuisten Pilates, TS Nuorten Kaupunkipolttopallo, VS Nuorten Hankipelit Lasten Mäenlasku Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Fasciapallotunti, TS Aikuisten Kehonhallinta, VS Nuorten Mega Twister, P1 Nuorten Tiimitehtävät (pähkäily), P2 Lasten Live Cluedo sisällä Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 Aikuisten Rentoutus, VS Aikuisten Keppijumppa, TS Nuorten KIN-ball, P Nuorten Tankofutis, N Lasten Lumipelit Vimpulat Liikuntaa ja leikkejä	SELITTEET LYHENNYKSILLE: A = Auditorio JH = Jäähalli K = Kamppailuareena KS = Päärakennuksen kuntosali KN = Keinonurmi LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli S = Saari-kabinetti STA = Starttiaula T = Tennishalli TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusali
	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
17.00-18.00 Päivällinen	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH	18.00-18.45 & 19.15-20.00 **Koko porukan** uinti II-III, UH
18.30-19.15 **Koko porukan** uinti, UH 19.00-22.00	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	19.00-22.00 Rantasaunat ja avanto
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala

KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO