TÄYDEN PALVELUN JOULU PAJULAHDESSA

23.-28.12.2026

KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO
PAJULAHTI · KISAKALLIO · MÄKELÄNRINNE

KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: • **Aikuiset** merkityssä liikuntatilassa • **Nuorten 12-16 -vuotiaat** Lehtienlukusalissa • **Lasten 5-11 -vuotiaat** Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan. Jos lapsia on paljon, niin tehdään jako 5-7 ja 8-11 vuotiaisiin) • **Vimpulat 3-4 -vuotiaat** Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.) • S = Sopii senioreille	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	8.30-9.15 Koko porukan Kuusen haku (0+), STA **Aikuisten** Bingo (S), A **Aikuisten** Aamuherättelyt, P1 9.30-11.00 Koko porukan Vesipelit (S), UH Koko porukan Pihapelit (0+), STA **Aikuisten** Keppijumppa, P1	9.30-11.00 Koko porukan Kolman kampuksen kisailut (5+), PLH Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS **Aikuisten** Jousiammunta (S), N	10.00-12.00 Koko porukan Tapaninrieha (5+), JH parkkipaikka Koko porukan Luistelu (5+), JH Perheuinti I (0+), UH	9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit (S), STA Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS **Aikuisten** Fatbike, PA	9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona (5+), STA Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS **Aikuisten** Darts (S), N **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä
	11.00-13.00 Joulupuuro	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas
	11.15-11.45 Kuusen koristelu (0+), STA 11.45-12.15 Joulurauhanjulistus (0+), A 13.00-15.00 Koko porukan ulkoliikunta (5+), STA Piparien koristelu (0+), FA	13.30-15.00 **Aikuisten** Rennot rytmit x2, TS **Aikuisten** Cornhole x2 (S), N **Nuorten** Seinäkiipeily, N **Lasten** PajuHop, VS **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 **Aikuisten** Pallo- ja mailapelit x2 (S), LH1 **Aikuisten** Kahvakuula x2, K **Nuorten** Lippupallo, PLH **Lasten** Seinäkiipeily, N **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	13.30-15.00 **Aikuisten** Lumikenkäily (S), STA **Aikuisten** Fatbike, PA **Nuorten** Pa Ji Xen mysteeri sisällä + Cornhole, N **Lasten** Mega Twister ja musiikkiliikunta, TS **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	12.00 Huoneiden luovutus 12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), Saari-kabinetti
14.00-14.45 Loman avaus, A * onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirrustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki 15.00 Majoittuminen	16.00-16.45 Koko porukan Joulujuhla (0+), IK	15.45-16.30 **Aikuisten** Kehonhuolto (S), P1 **Aikuisten** Venyttelyt (S), TS **Nuorten** PajuHop, VS **Lasten** Joukkuepelit ulkona **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 **Aikuisten** Tasapainoharjoitus (S), VS **Aikuisten** Liikkuvuusharjoitus (S), TS **Nuorten** Kuntokamppailut, K **Lasten** Ulkoleikit **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	15.45-16.30 **Aikuisten** FasciaMethod (S), P1 **Aikuisten** Rentoutus (S), VS **Nuorten** Dodge ball, P2 **Lasten** Nassikkapaini, K **Vimpulat** Liikuntaa ja leikkejä	**Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!**
16.00-17.00 Päivällinen	16.45-19.00 Jouluateria	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
17.00-17.45 Koko porukan Tutustumisliikunta (0+), P 18.00-20.00 Piparien leivonta (0+), FA 19.00-22.00 Rantasaunat 19.30-21.00 Perheuinti I (0+), UH	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheuinnit II-III (0+), UH	19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheuinnit II-III (0+), UH	19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheuinnit II-III (0+), UH	SELITTEET LYHENNYKSILLE: A = Auditorio FA = Fanni-ravintola IK = Iso-Kukkanen-ravintola JH = Jäähalli K = Kamppailuareena L = Luokka LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusali
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	