

JOULUN VÄLIPÄIVÄT KISAKALLIOSSA 28-30.12.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
Tervetuloa Kisakallioon! Ohjaajina toimivat Kisakallion liikunnanohjaajat.	7.00-8.30 Aamiainen	7.00-8.30 Aamiainen
	9.00-11.00 Koko perheen talvielämys Karnaistenkorvessa laavun tulilla	9.00-10.30 Ohjattu liikunta: Koko porukan talviolympialaiset pihalla
	11.00-13.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas
11.00-11.45 Yhteinen joulun välipäivien aloitusinfo, Auditorio		12.00 Huoneiden luovutus
13.00-13.45 Ohjattu liikunta: Koko ryhmän tutustumisliikunta, Pallohalli 14.00-15.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Kuntonyrkkeily, Pallohalli Lapset: Boulderointi, AirTrack ja temppeuilut, Taitosali 15.00 Majoittuminen 15.45-16.30 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Kehonhuolto ja venyttely, Peilisali Lapset: Action Tournament, Pallohalli	13.30-15.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Curling, Jäähalli Lapset: Jousiampunta ja Cornhole, Pallohalli 15.45-16.45 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Kehonhallinta - ja tasapainoharjoituksia, Peilisali Lapset: Taitoseikkailu tempurata, Taitosali	12.30-14.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Jousiampunta ja tarkkuutta, Pallohalli Lapset: Curling, Jäähalli 14.30-15.45 Ohjattu liikunta: Koko porukan Rogaining tai Geokätköily Kisakallion alueella 16.00-16.30 Joulun välipäivien yhteinen päätös ja palautteet, Kunto
16.45-18.15 Päivällinen	16.45-18.15 Päivällinen	Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
18.30-19.30 Omatoimiset iltapuuhat: - Pallohalli omatoimisille peleille - Kunto-luokassa lautapelejä	18.30-19.30 Omatoimiset iltapuuhat: - Omatoimista liikuntaa Pallohallissa - Kunto-luokassa lautapelejä 19.00-20.30 Suurkodolla omatoimiset tulistelut ja makkaranpaistoa 20.00-21.30 Rantasaunat ja avanto	
19.00-21.00 Rantasaunat ja avanto		

