

# TÄYDEN PALVELUN KESÄ PAJULAHDDESSA

12. - 17.7.2026

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <p><b>Lake Pool sisältyy joka päivä klo 13-19, rannekkeen saat vastaanotosta</b></p> <p>* Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. * Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta 40min aktiviteettiä.</p> <p>Kokoontumispaikat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aikuiset merkityssä liikuntatilassa</li> <li>Nuorten 12-16 -vuotiaat Vastaanotossa</li> <li>Nuorten 8-11 -vuotiaat Lehtienlukuaulassa</li> <li>Lasten 5-7 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat n. 5 min ennen lapsia vastassa)</li> <li>Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet auki 15min ennen &amp; jälkeen merkityn ajan)</li> </ul>	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	<p>9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily (5+), STA</p> <p>Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS</p> <p>Aikuisten Melonta, M</p>	<p>8.00-8.45 Aikuisten Järvivesijumppa (10€ / hlö, osto respasta), RS</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Joukkuepelit (5+), P1</p> <p>Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS</p> <p>Aikuisten Jousiammunta, N</p>	<p>9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle ulkona (5+), STA</p> <p>Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS</p> <p>Aikuisten Jalkapallo, KN</p>	<p>8.00-8.45 Aikuisten Pilates (10€ / hlö, osto respasta), RS</p> <p>9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit, Minigolf &amp; Frisbeegolf(5+), STA</p> <p>Perheuinti I (0+), UH Perhepeuhu (0+), VS</p> <p>Aikuisten Fatbike, PA</p>	<p>9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, STA</p> <p>Perhepeuhu (0+), VS</p> <p>Aikuisten Melonta, M</p>
	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas
	<p>13.30-15.00 Aikuisten Pilates x2, VS Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Seinäkiipeily x2, N Nuorten Jousiammunta, N Nuorten Cornhole, N Lasten Valokuvasuunnistus ja Pihaleikit Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 Aikuisten Vesijumppa, STA Aikuisten Kunnon jumppa x2, TS Aikuisten Cornhole x2, N Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Jousiammunta, N Lasten PajuHop, VS Vimpulat</p>	<p>13.15-14.45 Aikuisten Rennot Rytmit x2, TS Aikuisten Pallo- ja mailapelit x2, LH Aikuisten Kahvakuula ulkona x2, K Nuorten Lippupallo, KN1 Nuorten Yleisurheilu &amp; futis, KN2 Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat</p>	<p>13.30-15.00 Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, VS Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Beachpelit, STA Aikuisten &amp; Nuorten Pesis, KN1 Nuorten Darts &amp; Cornhole, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, TS Vimpulat</p>	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), A</p>
<p>14.00-14.45 Loman avaus, A * Loman tärkein hetki: * Jaetaan päivitetty ohjelma * Käytännön toimintaohjeet * Lapsille paperia ja kyniä * Aikuisille alennuskuponki</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>16.00-16.45 Koko porukan Tutustumisliikunta, P</p>	<p>15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod, N Aikuisten Venyttelyt ulkona, STA Nuorten KIN-ball, LH Nuorten PajuHop, VS Lasten Sisäcurling, N Vimpulat</p>	<p>15.45-16.30 Aikuisten Darts, N Aikuisten Kehonhuolto, N Aikuisten Foam Roller, P1 Nuorten PajuHop, VS Nuorten Kuntokamppailut, K Lasten Ulkoleikit ulkona Vimpulat</p> <p><b>Nikula-Korneri auki klo: 18 - 20</b></p>	<p>15.45-16.30 Aikuisten Jousiammunta, N Aikuisten Tasapainoharjoitus, VS Aikuisten FasciaMethod, TS Nuorten Kuntokamppailut, K Nuorten Dodgeball, P1 Lasten Ulkopelit Vimpulat</p> <p><b>Nikula-Korneri auki klo: 18 - 20</b></p>	<p>15.45-16.30 Aikuisten Motivaatiomonttu, STA Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu kepeillä ulkona, STA Aikuisten Rentoutus, VS Nuorten Dodge ball, P2 Nuorten Kin-Ball, KN Lasten Cornhole, N Vimpulat</p> <p><b>Nikula-Korneri auki klo: 18 - 20</b></p>	<p>Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!</p>
16.45-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	<p>SELITTEET LYHENNYKSILLE:</p> <p>A = Auditorio K = Kampipuareena KN = Keinonurmi L = Luokka LH = Liikuntahalli M = Melontaranta N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo RS = Rantasauna STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusali LE = Lehtienlukuauula KS = Päärakennuksen kuntosali</p>
19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.30 Melonta (20€ / hlö, osto verkkokaupasta), M	19.00-22.00 Rantasaunat	
19.30-21.00 Perheuinti I, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	19.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	19.30-21.00 Iltapala	