

Spelregler för högstadieläger vid Kolmen kampuksen urheiluoisto

Gott uppförande

- Var en bra kompis – kämpa och uppmuntra andra!
- Visa respekt och jämlikhet inte bara mot andra deltagare, utan även mot tränare, instruktörer, övriga kunder och personalen på institutet.
- Respektera andras egendom, privatliv samt integritet. Fotografera eller publicera inte material utan tillstånd.
- Visa respekt genom din närvaro.
- Kom ihåg att du inte representerar bara dig själv utan också din förening och det idrottsgren du håller på med.
- Säg tack, hälsa, håll upp dörren, använd ett passande språk och ta av dig mössan samt utekläderna inomhus.
- Städa efter dig och håll utrymmena rena!
- Om en deltagare orsakar skada eller söndrar sportinstitutets utrustning, lokaler eller annan egendom, förbehåller sig Kolmen kampuksen urheiluoisto rätten att fakturera kostnaderna för skadan av deltagarens vårdnadshavare.

Nycklar till ett lyckat läger

- Följ lägerschemat och kom i tid.
- Respektera nattlugnet – lämna inte rummet efter att tystnaden börjat om det inte är nödläge.
- Sköt om din personliga hygien och duscha dagligen.
- Gör ditt bästa i studier, föreläsningar och träningar. Du kan också kräva det av andra!
- Ge studiero under föreläsningar och träningar. Mobilanvändning under föreläsningar är tillåten endast med tillstånd.
- Ta hand om din utrustning.
- Du får lämna institutets område endast med tillstånd.
- Vid olycka, skada eller sjukdom, meddela omedelbart tränaren eller personalen.

Vid regelbrott följer alltid ett samtal eller ett telefonsamtal hem.

För följande handlingar gäller absolut nolltolerans. Efter samtal kan sportinstitutet skicka deltagaren hem eller utesluta denne från återstående läger under säsongen.

- Olämpligt, trotsigt beteende eller mobbning.
- Användning eller innehav av rusmedel, narkotika, tobaksprodukter eller tobaksersättningar. Detta inkluderar bl.a. cigaretter, snus, nikotinpåsar och e-cigaretter (både med och utan nikotin).
- Användning eller innehav av ämnen och metoder som är förbjudna inom idrotten.
- Att lämna institutets område utan tillstånd eller att bryta mot nattlugnet.
- Skada, otillåten användning eller tillgrepp av någon annans egendom.

Lägeravgiften återbetalas eller ersätts inte om en deltagare måste skickas hem på grund av regelbrott.