

TÄYDEN PALVELUN KESÄ PAJULAHDESSA

12.-17.7.2026



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <p>* Lake Pool lisämaksutta joka päivä klo 13-19</p> <p>* Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin.</p> <p>* Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä.</p> <p>Kokoontumispaikat:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset merkityssä liikuntatilassa Nuorten 12-16 -vuotiaat Vastaanotossa Nuorten 8-11 -vuotiaat Lehtienlukusalissa Lasten 5-7 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan.) Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.) 	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS Aikuisten Melonta, M	8.00-8.45 Aikuisten Järvivesijumppa (10€ / hlö, osto respasta), RS	9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle ulkona, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS Aikuisten Jousiammunta, N	8.00-8.45 Aikuisten Pilates (10€ / hlö, osto respasta), RK	9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, STA Aikuisten Melonta, M	
	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Kehonhallinta, VS Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Seinäkiipeily, N Nuorten Jousiammunta, N Nuorten Cornhole, N Lasten Pihaleikit, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Vesijumppa, UH Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Cornhole x2, N Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Jousiammunta, N Lasten Pallopelit, P Vimpulat	13.15-14.45 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Pallo- ja mailapelit x2, LH1 Aikuisten Kahvakuula x2, K Nuorten Lippupallo, KN1 Nuorten YOU.FO, KN2 Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, VS Aikuisten Viitepelit, STA Aikuisten Fatbike, PA Nuorten Pa Ji Xen mysteeri sisällä, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, TS Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), A	
	14.00-14.45 Loman avaus, A * onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki	15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod (niska-hartia), TS Aikuisten Venyttelyt, N Nuorten KIN-ball, P1 Nuorten PajuHop, VS Lasten Sisäcurling, N Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, P1 Aikuisten Foam Roller, N Nuorten PajuHop, VS Nuorten Kuntokamppailut, K Lasten ja Aikuisten Joukkuepelit ulkona Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Tasapainoharjoitus, VS Aikuisten FasciaMethod (lantio), TS Nuorten ja Aikuisten Kuntokamppailut, K Nuorten Dodgeball, P1 Lasten Ulkopelit Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, P1 Aikuisten Rentoutus, VS Nuorten Dodge ball, P2 Nuorten KIN-ball, KN Lasten Nassikkapaini, K Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
15.00 Majoittuminen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen		
16.00-16.45 Koko porukan Tutustumisliikunta, P	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.30 Melonta (lisämaksu 20€/hlö, osto verkkokaupasta)	19.00-22.00 Rantasaunat		
16.00-18.00 Päivällinen	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	19.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH		
19.00-22.00 Rantasaunat			18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH			
19.30-21.00 Perheuinti I, UH						
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala		

SELITTEET
LYHENNYKSILLE:

A = Auditorio
K = Kamppailuareena
KN = Keinonurmi
L = Luokka
LH = Liikuntahalli
M = Melontaranta
N = Nikula-halli
P = Palloilusali
PA = Paahtimo
STA = Starttiaula
TS = Tanssistudio
UH = Uimahalli
VS = Voimistelusalit