

Check-lista YKL-huoltajalle ja -urheilijalle (Pajulahden kampus)

4 viikkoa ennen leiriä

- Ilmoittautuminen ja maksu leirille (ilmoittautumislinkit ja yleinen info tulee sähköpostiin noin neljä viikkoa ennen kutakin leiriä).
- Mikäli leirimaksu on siirretty edelliseltä leiriltä sairastumisen tms. vuoksi, ilmoittautumista ei tehdä verkkokaupan kautta, vaan riittää, että vahvistatte osallistumisen sähköpostitse: ykl.pajulahti@kolmekampusta.fi (mainitse urheilijan nimi, laji sekä leirin ajankohta).
- Muista pyytää poissaololupa koulusta.

2 viikkoa ennen leiriä

- Viimeinen ilmoittautumispäivä on sunnuntaina, kaksi viikkoa ennen kutakin leiriä → varmistattehan, että ilmoittautuminen leirille on tehty viimeistään tuolloin.
- Kerää koulutehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin. Mikäli sinulla on kokeita leirin aikana, opettajat voivat lähettää ne ennen leiriä / viimeistään päivää ennen kokeen suoritusajankohtaa: ykl.pajulahti@kolmekampusta.fi. Mikäli haluat suorittaa TET-harjoittelun leirin aikana, ole yhteydessä ykl.pajulahti@kolmekampusta.fi.

1–3 päivää ennen leiriä

Pakkaa leirille mukaan:

- Sisä- ja ulkoliikuntavaatteet ja kengät (sään mukaiset)
- Lajiin kuuluva varustus
- Leirivihko (sisällytetty 1. leirin maksuun ja jaetaan kauden ensimmäisellä leirillä) ja muistiinpanovälineet
- Puhdasta vaatetta harjoittelun ulkopuoliselle ajalle
- Pyyhe, uima-asu sekä henkilökohtaiset peseytymis- ja hygieniatarvikkeet
- Henkilökohtaiset lääkkeet ja särkylääkkeet, omia pieniä ensiaputarvikkeita (laastaria, rakkolaastareita, teippi jne.)
- Varustekassi / -reppu
- Opiskelusuunnitelma, annetut kotitehtävät, koulukirjat ja muut opiskeluun tarvittavat välineet
- Mieluinen kirja tmv. luettavaa (opiskeluhetkiin siltä varalta jos koulutehtävät loppuvat kesken)
- Oma lisenssi- tai tapaturmavakuutusnumero sekä Kela-kortti

Sairastumisen tai loukkaantumisen sattuessa, ole ystävällisesti yhteydessä YKL-tiimiin sähköpostitse: ykl.pajulahti@kolmekampusta.fi. **Peruutukset / muutokset osallistumiseen tulee tehdä aina kirjallisesti sähköpostilla, viimeistään saapumispäivänä klo 12.00 mennessä.** Peruutusehdot löytyvät nettisivuilta. Sunnuntaina saapuvan akuutin peruutuksen pyydämme ilmoittamaan sähköpostin kopiona myös Pajulahden vastaanottoon: pajulahti@kolmekampusta.fi. Viikonloppuisin ykl.pajulahti@kolmekampusta.fi-osoitteeseen tulleet sähköpostit käsitellään arkipäivinä. Muissa käytännön asioissa YKL-tiimiin voi olla yhteydessä myös puhelimitse ma-pe klo 8.15–16.00, pl. arkipyhät ja loma-ajat:

Lotta Närhinen
koordinaattori
040 545 1133

Johanna Ylinen
koordinaattori
044 7638 444

Rami Virlander
yleisurheilun koordinaattori
044 7755 333

Teija Takala
opiskeluvastaava
044 7755 381