

# SYKETTÄ JA SAMPPANJAA - TANSSIKURSSI KISAKALLIOSSA 20.-22.11.2026

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<p>Tervetuloa Kisakallioon!</p> <p>Ohjaajina toimivat Jutta ja Sami Helenius sekä Kisakallion liikunnanohjaajat.</p> <p>Lisätiedot: jani.jokinen@kolmekampusta.fi</p>	7.30-9.00 Aamiainen	7.30-9.00 Aamiainen
	9.00-9.45 Aamuherättelyt, ulkona	9.30-11.00 Tanssiosio 4, Pallohalli
	10.00-11.30 Tanssiosio 2, Pallohalli	11.00-11.30 Palautteet ja kurssin päätös, Kunto
	11.45-12.45 Lounas	11.30 Tavaroiden pakkaaminen ja huoneiden luovutus
	13.30-15.00 Tanssiosio 3, Pallohalli	12.00 Lounas ja kotiinlähtö
	15.45-16.30 Kahvakuulatreeni, Pallohalli	
15.00 Majoittuminen halutessa jo klo 15 eteenpäin	16.30-17.30 Päivällinen	
16.30-17.30 Päivällinen	17.00-18.45 Rantasaunat lämpimänä	
17.30-19.30 Tervetulosanat ja Tanssiosio 1, Kunto		Kiitos kun kävit ja turvallista kotimatkaa!
19.45-20.30 Kehonhuolto, Peilisali	20.00-22.00 Rento tanssi-ilta Rantamakasiinilla	
20.30-21.30 Iltapala		



KOLMEN KAMPUKSEN  
URHEILUOPISTO