

# TÄYDEN PALVELUN KESÄ PAJULAHDDESSA

2.-7.8.2026



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
<p><b>Tervetuloa Pajulahteen!</b></p> <p><b>* Lake Pool lisämaksutta joka päivä klo 13-19</b></p> <p>* Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin.</p> <p>* Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä.</p> <p>Kokoontumispaikat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aikuiset</b> merkityssä liikuntatilassa</li> <li><b>Nuorten 11-16 -vuotiaat</b> Lehtienlukusalissa</li> <li><b>Lasten 5-10 -vuotiaat</b> Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan. Jos lapsia on paljon, niin tehdään jako 5-7 ja 8-11 vuotiaisiin)</li> <li><b>Vimpulat 3-4 -vuotiaat</b> Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)</li> </ul>	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS <b>Aikuisten</b> Melonta, M	8.00-8.45 Aikuisten Järvivesijumppa (10€ / hlö, osto verkkokaupasta), RS	9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle ulkona, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS <b>Aikuisten</b> Jousiammunta, N	8.00-8.45 Aikuisten Pilates (10€ / hlö, osto verkkokaupasta), RK	9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS <b>Aikuisten</b> Fatbike, PA	9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS <b>Aikuisten</b> Melonta, M
	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	
	13.30-15.00 <b>Aikuisten</b> Cross Training, K <b>Aikuisten</b> Seinäkiipeily, N <b>Nuorten</b> Jousiammunta, N <b>Lasten</b> Live Cluedo ja Cornhole, N <b>Vimpulat</b>	13.30-15.00 <b>Aikuisten</b> Rennot rytmit x2, TS <b>Aikuisten</b> Cornhole x2, N <b>Nuorten</b> Seinäkiipeily, N <b>Lasten</b> PajuHop, VS <b>Vimpulat</b>	13.30-15.00 <b>Aikuisten</b> Pallo- ja mailapelit x2, LH1 <b>Aikuisten</b> Kahvakuula x2, K <b>Nuorten</b> Lippupallo, KN1 <b>Lasten</b> Seinäkiipeily, N <b>Vimpulat</b>	13.30-15.00 <b>Aikuisten</b> Viitepelit, STA <b>Aikuisten</b> Fatbike, PA <b>Nuorten</b> Pa Ji Xen mysteeri sisällä + Cornhole, N <b>Lasten</b> Mega Twister ja musiikkiliikunta, LH1 <b>Vimpulat</b>	12.00 Huoneiden luovutus 12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), Saari-kabinetti	
14.00-14.45 Loman avaus, L1 * onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki	15.45-16.30 <b>Aikuisten</b> FasciaMethod (niskahartia), VS <b>Aikuisten</b> Foam roller, TS <b>Nuorten</b> KIN-ball, P1 <b>Lasten</b> Sisäcurling, N <b>Vimpulat</b>	15.45-16.30 <b>Aikuisten</b> Kehonhuolto, P1 <b>Aikuisten</b> Venyttelyt, TS <b>Nuorten</b> PajuHop, VS <b>Lasten</b> Joukkuepelit ulkona <b>Vimpulat</b>	15.45-16.30 <b>Aikuisten</b> Tasapainoharjoitus, VS <b>Aikuisten</b> FasciaMethod (lantio), TS <b>Nuorten</b> Kuntokamppailut, K <b>Lasten</b> Ulkoleikit <b>Vimpulat</b>	15.45-16.30 <b>Aikuisten</b> Liikkuvuusharjoitus, P1 <b>Aikuisten</b> Rentoutus, VS <b>Nuorten</b> Dodge ball, P2 <b>Lasten</b> Nassikkapaini, K <b>Vimpulat</b>	<p><b>Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!</b></p> <p>SELITTEET LYHENNYKSILLE:</p> <p>A = Auditorio K = Kampailuareena KN = Keinonurmi L = Luokka LH = Liikuntahalli M = Melontaranta N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusalii</p>	
15.00 Majoittuminen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen		
15.30-16.15 Koko porukan Tutustumisliikunta, N	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat		
16.00-18.00 Päivällinen	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH		
19.00-22.00 Rantasaunat						
19.30-21.00 Perheuinti I, UH						
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala		