


KESÄN PERHEPAKETTI KISAKALLIOSSA 14.-17.6.2026

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko
<p>Tervetuloa Kisakallioon!</p> <p>Ohjaajina toimivat Kisakallion liikunnanohjaajat. Kokoontuminen ohjattuihin aktiviteetteihin pääovilla.</p> <p>Lapset: 6 v ylöspäin Vimpulat: 3-5 vuotiaat</p>	<p>7.00-9.00 Aamiainen</p>	<p>7.00-9.00 Aamiainen</p>	<p>7.00-9.00 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.00 Koko porukan melontaretki Lohjanjärvellä</p> <p>11.00-12.00 Uintia, SUP-lautailua ja vesileikkejä rannassa</p>	<p>9.00-11.00 Koko porukan Retki Karnaistenkorpeen, kahvi ja mehu laavulla</p>	<p>9.30-11.00 Koko porukan leiriolympialaiset, Ministadion</p> <p>12.00 Huoneiden luovutus</p>
	<p>12.00-13.00 Lounas</p>	<p>11.45-13.00 Lounas</p>	<p>11.45-12.45 Lounas</p>
<p>14.00-14.45 Aloitustieto, Auditorio</p> <p>15.00 Majoittuminen</p> <p>15.45-17.00 Koko porukan tutustuminen ja taitoliikunta Taito360- alueella, ulkona</p> <p>17.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>13.30-14.30 Aikuiset: Jousiammunta, Pelialue Lapset: Frisbeegolf Vimpulat: Teho</p> <p>14.45-16.15 Aikuiset: Ohjattu kuntosaliharjoitus Lapset: Lautapelejä, Teho Vimpulat: Pulssi</p>	<p>13.00-14.00 Aikuiset: Sisu Fitness Stairs ulkotreeni Lapset: Lötköpötkösähly ja koripallo, Ministadion Vimpulat: Teho</p> <p>14.15-15.00 Koko porukan pihapelit rannassa</p> <p>15.00-16.30 Rantasaunat</p> <p>16.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>13.00-13.45 Kurssin päätös ja palautteet, Teho</p> <p>Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>18.00-19.30 Rantasaunat</p> <p>20.00-21.00 Iltapala</p>	<p>19.00-20.00 Koko porukan tempuilut, Taitosali</p> <p>20.00-21.00 Iltapala</p>	<p>18.00-19.00 Aikuiset: Kehonhuolto ja rentoutus, Peilisali Lapset: Lautapelejä ja värityskuvia, Teho Vimpulat: Syke</p> <p>20.00-21.00 Iltapala</p>	 <p>KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO</p>

