

KESÄN PERHEPAKETTI KISAKALLIOSSA 14.-17.6.2026

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO
Tervetuloa Kisakallioon! Ohjaajina toimivat Kisakallion liikunnanohjaajat. Kokoontuminen ohjattuihin aktiviteetteihin pääovilla.	7.00-9.00 Aamiainen	7.00-9.00 Aamiainen	7.00-9.00 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan melontaretki Lohjanjärvellä 11.00-12.00 Uintia, SUP-lautailua ja vesileikkejä rannassa	9.00-11.00 Koko porukan Retki Karnaistenkorpeen, kahvi ja mehu laavulla	9.30-11.00 Koko porukan leiriolympialaiset, Ministadion 12.00 Huoneiden luovutus
	12.00-13.00 Lounas	11.45-13.00 Lounas	11.45-12.45 Lounas
14.00-14.45 Aloitustieto, Auditorio 15.00 Majoittuminen 15.45-17.00 Koko porukan tutustuminen ja taitoliikunta Taito360- alueella, ulkona 17.00-18.00 Päivällinen	13.30-14.30 Aikuiset: Jousiammunta, Pelialue Lapset: Frisbeegolf 14.45-16.15 Aikuiset: Ohjattu kuntosaliharjoitus Lapset: Lautapelejä, Teho 16.00-18.00 Päivällinen	13.00-14.00 Aikuiset: Sisu Fitness Stairs ulkotreeni Lapset: Lötköpotkösähly ja koripallo, Ministadion 14.15-15.00 Koko porukan pihapelit rannassa 15.00-16.30 Rantasaunat 16.00-18.00 Päivällinen	13.00-13.45 Kurssin päätös ja palautteet, Teho Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
18.00-19.30 Rantasaunat 20.00-21.00 Iltapala	19.00-20.00 Koko porukan temppuilut, Taitosali 20.00-21.00 Iltapala	18.00-19.00 Aikuiset: Rauhallinen kehonhuolto ja rentoutus, Peilisali Lapset: Lautapelejä ja värityskuvia, Teho 20.00-21.00 Iltapala	 KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO

