

TANSSILLINEN VIIKONLOPPU KISAKALLIOSSA 17.-19.4.2026

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Tervetuloa Kisakallioon! Varaa mukaasi iloista mieltä, juomapullo sekä sisä- ja ulkoliikuntavarusteet. Ohjaajana toimii Anne-Mari Lehtinen. Lisätiedot: petra.friman@kolmekampusta.fi	7.30-8.30 Aamiainen	7.30-8.30 Aamiainen
	9.00-9.45 Aamuherättelyt, ulkona	9.00-10.45 Danceflow & kehonhallinta, Peilisali
	10.00-11.30 Morning mix + toiminnallinen liikkuvuus, Peilisali	12.00 Huoneiden luovutus
	12.00-13.00 Lounas	12.00-12.45 Lounas
	13.30-14.30 Suomitanssit, Peilisali	12.45-13.30 Rentouttava kehonhuolto, Peilisali 13.30-14.15 Kurssin päätös ja palautteet, Teho
15.00-15.45 Avausinfo ja majoittuminen, Teho	14.45-16.15 Latinfever, Peilisali	Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
16.30-17.30 Päivällinen	16.30-17.30 Päivällinen	
18.00-19.30 Dancemix + venyttely, Peilisali	17.00-18.30 Rantasaunat	
20.00-21.00 Iltapala	19.00-20.00 Disco & Groove, Peilisali	
20.30-22.00 Rantasaunat	20.00-21.00 Iltapala	

