

SPORTTINEN PÄÄSIÄINEN KISAKALLIOSSA 3.-5.4.2026

PERJANTAI 3.4	LAUANTAI 4.4	SUNNUNTAI 5.4
<p>Tervetuloa Kisakallioon!</p> <p>Ohjaajina toimivat Kisakallion liikunnanohjaajat.</p>	7.00-8.30 Aamiainen	7.00-8.30 Aamiainen
	9.00-11.00 Koko perheen elämysretki Karnaistenkorpeen laavun tulille	9.00-10.30 Ohjattu liikunta: Koko porukan olympialaiset, Tekonurmi
11.00-11.45 Yhteinen sporttipääsiäisen aloitus, Kunto	11.00-13.00 Lounas	11.00-12.00 Lounas
12.00 Lounas	13.00-13.30 Sporttipääsiäisen aloitusinfo	12.00 Huoneiden luovutus
13.00-13.45 Ohjattu liikunta: Koko ryhmän tutustumisliikunta, ulkona	13.30-15.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Curling, Jäähalli Lapset: Jousiammunta ja Cornhole, Pallohalli	12.30-14.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Jousiammunta ja Cornhole, Pallohalli Lapset: Curling, Jäähalli
14.00-15.00 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Kuntonyrkkeily, Pallohalli Lapset: Boulderointi, AirTrack ja temppeuilut, Taitosali	15.45-16.45 Ohjattu liikunta Aikuiset: Jooga, Peilisali Lapset: Taitoseikkailu Taito360-alueella ulkona	14.30-15.45 Ohjattu liikunta: Koko porukan Geokätköily Kisakallion alueella
15.00 Majoittuminen		16.00-16.45 Sporttipääsiäisen yhteinen päätös ja palautteet, Kunto
15.45-16.30 Ohjattu liikunta: Aikuiset: Kehonhuolto ja venyttely, Peilisali Lapset: Action Tournament, Pallohalli		16.45-17.45 Päivällinen
16.45-18.15 Päivällinen	16.45-18.15 Päivällinen	
18.30-19.30 Omatoimiset iltapuuhat: - Pallohalli omatoimisille peleille - Kunto-luokassa lautapelejä	18.00-19.30 Rantasaunat lämpimänä 18.30-19.30 Omatoimiset iltapuuhat: - STC Käsipallo omatoimisille peleille - Kunto-luokassa lautapelejä	Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
19.00-21.00 Rantasaunat lämpimänä	18.30-21.00 Suurkodalla omatoimiset tulistelut ja makkaranpaistoa	

