

KESÄFIILIS 27.-31.7.2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ohjaajina toimivat Pajulahden liikunnanohjaajat.	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Pihapelit, STA 11.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna maksutta	9.30-11.00 Sisäboccia ja Darts, N 11.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna maksutta	9.30-11.00 Sisäcurling ja jousiammunta, N 11.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna maksutta	9.30-11.00 Cornhole ja venyttelyt, N 11.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna maksutta
12.00-12.45 Avausinfo, L Nikkinen	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
12.45-13.30 Lounas 13.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna maksutta 13.30-15.00 Ryhmä ja kuntosali tutuksi, KS 15.00 Majoittuminen 15.45-16.45 FasciaMethod, TS	13.30-15.00 Kehonhallinta ja tasapaino, K 15.30-16.30 Cross training, K	13.30-15.00 Vesijumppa ja -juoksu, UH 15.30-16.30 Keppijumppa ja kehonhuolto, K	13.30-15.00 Vesijumppa ja uinti, UH 15.45-16.30 Liikkuvuusharjoitus, TS	12.00 Huoneiden luovutus 12.30-13.15 Päätös ja palautteet, L Haavisto
16.45-19.00 Päivällinen 19.00-22.00 Majoittuvien rantasaunat	16.30-19.00 Päivällinen 19.00-22.00 Majoittuvien rantasaunat	16.30-18.30 Päivällinen 18.30-20.00 Visailut ja kisailut, A 19.00-22.00 Majoittuvien rantasaunat	16.30-19.00 Päivällinen 19.00-22.00 Majoittuvien rantasaunat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen! SELITTEET LYHENNYKSILLE: A = Auditorio K = Kamppailuareena KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka N = Nikula P = Palloilusal STA = Starttiaula UH = Uimahalli TA = Takkahuone TS = Tanssistudio VS = Voimistelusal



**KOLMEN KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO**

PAJULAHTI • KISAKALLIO • MÄKELÄNRINNE

