

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: Aikuiset merkityssä liikuntatilassa Nuorten 12-16 -vuotiaat Lehtienlukusalissa Lasten 5-11 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan. Jos lapsia on paljon, niin tehdään jako 5-7 ja 8-11 vuotiaisiin) Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Perheuinti I, UH Perhepeuhu, VS Aikuisten Melonta, M	9.30-11.00 Koko porukan Liikunnallinen rahapeli, P1 Perhepeuhu, VS Aikuisten Jousiammunta, N 11.15-12.45 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle ulkona, STA Perhepeuhu, VS Aikuisten Jousiammunta, N 12.00-13.00 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit, STA Perhepeuhu, VS Aikuisten Fatbike, PA 10.00-11.00 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, STA Perhepeuhu, VS Aikuisten Melonta, M
	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas	11.15-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Cross Training, K Aikuisten Seinäkiipeily, N Nuorten Jousiammunta, N Lasten Live Cluedo ja Cornhole, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Cornhole x2, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten PajuHop, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Pallo- ja mailapelit x2, LH1 Aikuisten Kahvakuula x2, K Nuorten Lippupallo, KN1 Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Viitepelit, STA Aikuisten Fatbike, PA Nuorten Pa Ji Xen mysteeri sisällä + Cornhole, N Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, TS Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1
					Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
14.00-14.45 Loman avaus, A * onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki 15.00 Majoittuminen 15.30-16.15 Koko porukan Tutustumisliikunta, P	15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod (niskahartia), VS Aikuisten Foam roller, TS Nuorten KIN-ball, P1 Lasten Sisäcurling, N Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, P1 Aikuisten Venyttelyt, TS Nuorten Live Cluedo, LE Lasten Joukkuepelit ulkona Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Tasapainoharjoitus, VS Aikuisten FasciaMethod (lantio), TS Nuorten Kuntokamppailut, K Lasten Ulkoleikit Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, P1 Aikuisten Rentoutus, VS Nuorten Dodge ball, P2 Lasten Nassikkapaini, K Vimpulat	SELITTEET LYHENNYKSILLE: A = Auditorio K = Kamppailuareena KN = Keinonurmi L = Luokka LE = Lehtienlukuauula LH = Liikuntahalli M = Melontaranta N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusal Muista myös lomanaikana käydä suosituksessa Inbody -kehonkoostumusmittauksessa (31€). Varaa aikasi ennakkoon, 044-7755369.
16.00-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
19.00-22.00 Rantasaunat	19.30-22.00 Rantasaunat	19.00-22.00 Rantasaunat	20.00-22.00 Rantasaunat	20.00-22.00 Rantasaunat	
19.30-21.00 Perheuinti I, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	