



TÄYDEN PALVELUN UUSI VUOSI PAJULAHDESSA 27.12.2025-1.1.2026

LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: Aikuiset merkityssä liikuntatilassa Nuorten 11-16 -vuotiaat Vastaanotossa Lasten 7-10 -vuotiaat Lehtienlukusalissa Lasten 5-7 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Aikuisten Kuntosaliharjoitus, KS Aikuisten Kunnonjumppa, TS Nuorten Jääpelit, JH Lasten Jääleikit, JH Lasten Sisäleikit, VS Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily (5+v.), STA Koko porukan Valokuvasuunnistus (5+v.), STA Koko porukan Pihapelit (0+v.), LI Aikuisten Lumikenkäily, STA	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily (5+v.), STA Koko porukan Liikunnallinen rahapeli (5+v.), VS Koko porukan Pihapelit (0+v.), LI Aikuisten Kuntosaliharjoitus, KS	9.30-10.45, 11.15-12.30 Perheuinnot I-II (0+v.), UH Aikuisten Ulkotreeni, STA	10.00-11.30 Koko porukan Talviolympialaiset ulkona (0+v.), STA
	11.00-12.00 Omatoiminen luistelu, JH	11.15-12.30 Perheuinti I, UH	11.15-12.30 Perheuinti I, UH	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	11.15-12.30 Perheuinti I, UH		11.00-13.30 Lounas		
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit, TS Aikuisten Cross Training, N Nuorten Ulkotreeni Lasten Pallopelit, P Lasten Akrobatia, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Kahvakuula x2, K Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Mega Twister, P1 Lasten Uinti, UH Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 13.15-14.00 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1
	13.30-15.00 Aikuisten Sauvatreeni, V Aikuisten Cross Training, N Nuorten Yleisurheilu, PLH Lasten Yleisurheilu, PLH Lasten Pihaleikit Vimpulat	11.45-12.45 Mailaton luisteluvuoro, JH 13.30-15.00 Aikuisten Joukkuepelit, PLH Aikuisten Vesijumppa, UH Nuorten PajuHop, VS Lasten Musiikkiliikunta, N Lasten Sisäpelit ja -leikit, P Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Rennot rytmit, TS Aikuisten Venyttelyt, LH1 Nuorten Bounce ball, P1 Lasten PajuBattle, VS Lasten Mega Twister, P2 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Jousiammunta, N Aikuisten Kehonhuolto ja rentoutus, VS Nuorten KIN-ball, LH Lasten Dodge ball, P1 Lasten Bounce ball, P2 Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
	15.30-16.30 Mailaton luisteluvuoro, JH	15.45-16.30 Aikuisten Rennot rytmit, N Aikuisten Kehonhuolto, P2 Nuorten Dodge ball, P1 Lasten Live Cluedo sisällä Lasten Temppurata, VS Vimpulat	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhallinta, TS Aikuisten Kehonhuolto, VS Nuorten Cross Training, N Lasten KIN-ball, P1 Lasten Tutustumisliikunta, P2 Vimpulat		18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-24.00 Rantasaunat	
	16.30-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheuinnot II-III, UH	18.00-19.15 Perheuinti III, UH	
14.00-14.45 Loman avaus, L1 - onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki					SELITTEET LYHENNYKSILLE: JH = Jäähalli K = Kamppailuareena KN= Keinonurmi KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka LI = Lipputangot (etupiha) LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli V = Vastanotto VS = Voimistelusal
15.00 Majoittuminen					
16.30-18.00 Päivällinen					
17.15-18.00 Tutustumisliikunta, N	16.30-19.00 Päivällinen				
19.00-21.00 Perheuinti I, UH	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat			
18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheuinnot II-III, UH	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheuinnot II-III, UH		18.00-19.15 Omatoiminen luistelu, JH	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	