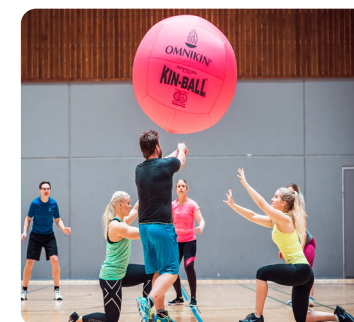


LAHDEN KAUPUNKI - PAJULAHTI AKTIVITEETIT 21.12-6.1



KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO

PAJULAHTI • KISAKALLIO • MÄKELÄNRINNE



Sunnuntai 21.12

klo 16.00-18.00

Omatoiminen mailaton luistelu Pajulahden jäähallissa non stoppina. Max 40 hlöä jäällä yhtäaikaan. Ei ajanvarausta.

Luistelutukia löytyy myös erityisryhmille.

Luistinvuokra 8€/pari. Omilla luistimilla maksutta.

Jos et mahdu luistelemaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Maanantai 22.12

klo 16.00-18.00

Omatoiminen uinti Pajulahden uimahallissa non stoppina. Max 60 hlöä uimahallissa yhtäaikaan. Ei ajanvarausta.

Suihkutuoli ja tuolihiisi löytyy pyörätuolilaisille.

Uima-asun vuokra 5€/asu.

Jos et mahdu uimaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Lauantai 27.12

klo 15.00-16.00 ja klo 16.00-17.00

Ohjattu maksuton seinäkiipeily (7+ vuotiaille) ja jousiammunta (12+ vuotiaille) Pajulahden Nikula-hallissa.

Kummassakin ryhmässä max 20 hlöä. Ei ajanvarausta.

Jos et mahdu ohjatuille tunneille, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla ja leikkikentällä.

Sunnuntai 28.12

klo 11.00-13.00

Omatoiminen mailaton luistelu Pajulahden jäähallissa non stoppina. Max 40 hlöä jäällä yhtäaikaan. Ei ajanvarausta.

Luistelutukia löytyy myös erityisryhmille.

Luistinvuokra 8€/pari. Omilla luistimilla maksutta.

Jos et mahdu luistelemaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla ja leikkikentällä.

Maanantai 29.12

klo 16.00-18.00

Omatoiminen uinti Pajulahden uimahallissa non stoppina. Max 60 hlöä uimahallissa yhtäaikaan. Ei ajanvarausta.

Suihkutuoli ja tuolihiisi löytyy pyörätuolilaisille.

Uima-asun vuokra 5€/asu.

Jos et mahdu uimaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla ja leikkikentällä.

Tiistai 30.12

klo 11.45-13.15

Ohjattu temppuili Pajulahden voimistelusalissa non stoppina. Max 40 hlöä. Ei ajanvarausta. Soveltuu myös erityisryhmille.

Jos et mahdu temppuilemaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Keskiviikko 31.12

klo 11.45-13.15

Ohjattu temppuili Pajulahden voimistelusalissa non stoppina. Max 40 hlöä. Ei ajanvarausta. Soveltuu myös erityisryhmille.

Jos et mahdu temppuilemaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Perjantai 2.1

klo 12.00-13.00

Ohjattu maksuton seinäkiipeily (7+ vuotiaille) Pajulahden Nikula-hallissa. Max 20 hlöä. Ei ajanvarausta.

Jos et mahdu ohjatuille tunneille, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Sunnuntai 4.1

klo 14.00-15.00

Ohjattu temppuili Pajulahden voimistelusalissa non stoppina. Max 40 hlöä. Ei ajanvarausta. Soveltuu myös erityisryhmille.

Jos et mahdu temppuilemaan, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.

Tiistai 6.1

klo 12.00-12.45 ja 12.45-13.30

Ohjattu maksuton pyörätuolipelit ja sovellettu istumalentopallo Pajulahden palloilusalissa. Kummassakin ryhmässä max 20 hlöä. Ei ajanvarausta.

Jos et mahdu ohjatuille tunneille, niin voit maksutta liikkua Pajulahden kuntopoluilla, leikkikentällä ja Lastenmaailmassa.