

KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: Aikuiset merkityssä liikuntatilassa Nuorten 12-16 -vuotiaat Lehtienlukusalissa Lasten 5-11 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Vimpulat 11.15-12.15 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan Liikunnallinen rahapeli, VS Vimpulat 11.15-12.15 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle, VS Vimpulat 11.15-12.15 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit, STA Vimpulat 11.15-12.15 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan PajuOlympialaiset ulkona, STA Vimpulat
	11.15-13.00 Lounas	11.15-13.00 Lounas	11.15-13.00 Lounas	11.15-13.00 Lounas	11.15-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Cross Training x2, N Nuorten Jousiammunta, N Lasten PajuHop, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Kahvakuula x2, N Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Temppurata ja PajuBattle, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Pallo- ja mailapelit x2, LH1 Aikuisten Jousiammunta x2, N Nuorten Donut Hockey, P Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Viitepelit x2, STA Aikuisten Cross Training x2, N Nuorten Kuntokamppailut, N Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, LH1 Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 12.00-12.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), Saari-kabinetti
14.00-14.45 Loman avaus Auditoriossa - onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki 15.00 Majoittuminen 15.30-16.15 Koko porukan Tutustumisliikunta, P	15.30-16.15 Aikuisten FasciaMethod, VS Nuorten KIN-ball, P1 Lasten Ulkopelit Vimpulat	15.30-16.15 Aikuisten Kehonhuolto, N Aikuisten Venyttelyt, TS Nuorten PajuHop, VS Lasten Joukkuepelit ulkona Vimpulat	15.30-16.15 Aikuisten Kehonhuolto ja tasapaino, N Aikuisten FasciaMethod, VS Nuorten Mega Twister, P1 Lasten Ulkoleikit Vimpulat	15.30-16.15 Aikuisten Aktiivinen kehonhuolto, P1 Nuorten Dodge ball, P2 Lasten Nassikkapaini, N Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	SELITTEET LYHENNYKSILLE: KS = Päärakennuksen kuntosali L1 = Luokka 1 LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusal
18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	
18.00-22.00 Rantasaunat ja avanto	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	
19.30-21.00 Perheuinti I, UH					
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	