

12.-19.10.2025



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaiikat: - Aikuiset merkityssä liikuntatilassa - Nuorten 11-16 -vuotiaat Vastaanoton aulassa - Nuorten 9-10 -vuotiaat Lehtienlukusalissa - Lasten 7-8 -vuotiaat Palloilusalin aulassa - Lasten 5-6 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) - Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Perhepeuhu, VS Koko porukan Geokätköily, STA Koko porukan Valokuvasuunnistus, STA Aikuisten Jousiammunta, N 11.15-12.45 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Yleisurheilu ja leikit, STA Koko porukan Minigolf ja Frisbeegolf, STA Koko porukan Liikunnallinen rahapeli, P1 Aikuisten Seinäkiipeily, N Aikuisten Fatbike, STA 11.15-13.00 Perheuinti I, UH	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Perhepeuhu, VS Koko porukan Minigolf ja Frisbeegolf, STA Koko porukan Yleisurheilu, STA Koko porukan PajuBattle ulkona x2, STA Aikuisten Fatbike, STA 11.30-12.15 ja 12.30-13.15 Perheinnit I-II, UH	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Pihaleikit, STA Koko porukan Geokätköily, STA Aikuisten Lihaskuntoharjoittelu ja liikkuvuus ulkona, STA Aikuisten Fatbike, STA 11.30-12.15 ja 12.30-13.15 Perheinnit I-II, UH	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Perhepeuhu, VS Koko porukan Valokuvasuunnistus, STA Koko porukan Minigolf, Frisbeegolf ja Pihapelit, STA Aikuisten Ulkotreeni. STA 11.30-12.15 ja 12.30-13.15 Perheinnit I-II, UH	9.30-11.00 Koko porukan (0-4v.) Perhepeuhu, VS Koko porukan Pihapelit, STA 11.30-13.00 Perheinnit I, UH	9.30-11.00 Koko porukan Syysolympialaiset ulkona + palautteet lomasta, STA
	11.00-13.30 Lounas			11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuistenn Sauvatreeni, V Aikuisten Jousiammunta ja Darts, N Aikuisten Kuntopiiri, P2 Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Akrobatia, VS Lasten Mailapelit, LH Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, P1 Vimpulat	11.00-13.30 Lounas	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, LH Aikuisten Ulkotreeni x2, LI Aikuisten Kahvakuula x2, N Aikuisten Kehonpainoharjoitus x2, VS Nuorten KIN-ball ja Bounce ball, P Nuorten Jousiammunta, N Lasten Musiikkiliikunta ja Live Cluedo, N Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Sauvatreeni x2, V Aikuisten Joukkuepelit x2, KN1 Aikuisten Cross Training, N Nuorten Kuntokamppailut, N Nuorten PajuBattle ja PajuHop, VS Lasten Seinäkiipeily, N Lasten Pallopelit ja -leikit, P Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Cross Training, N Aikuisten Vesijumpka ja uinti, UH Nuorten Lippupallo, KN1 Nuorten PajuHop, VS Lasten Pallopelit, N Lasten Mega Twister ja musiikkiliikunta, TS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Lihaskuntoharjoittelu, PLH Nuorten + Nuorten Vesipelit, UH Lasten + Lasten Vesileikit, UH Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus
							Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
14.00-14.45 Loman avaus L Haavisto –onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki 15.00 Majoittuminen 15.45-16.30 Perheuinti I, UH	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, LH2 Aikuisten Kehonpainoharjoittelu, VS Aikuisten FasciaMethod, LH1 Nuorten Live Cluedo sisällä Nuorten Musiikkiliikunta, TS Lasten Ulkoleikit Lasten Mailapelit, P Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, P1 Aikuisten Kehonhallinta, VS Aikuisten FasciaMethod, TS Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Mega Twister, P2 Lasten Ulkopelit Lasten Mailapelit Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus, P1 Aikuisten Jousiammunta, N Aikuisten Kehonhuolto, P2 Aikuisten Kuntonyrkkeily, N Nuorten Joukkuepelit, LH1 Nuorten Live Cluedo sisällä Lasten Sisäleikit, VS Lasten Jokeritunti ulkona Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Liikkuvuusharjoitus ulkona, STA Aikuisten Venyttelyt, P2 Aikuisten Rennot rytmit. TS Nuorten Mega Twister, N Nuorten Mailapelit, LH Lasten Pallopelit, P1 Lasten Akrobatia, VS Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Foam Roller, P1 Aikuisten Venyttelyt, P2 Nuorten Seinäkiipeily, N Nuorten Joukkuepelit, KN1 Lasten Temppurata, VS Lasten Ulkopelit Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, N Nuorten + Nuorten Dodge Ball, P Lasten + Lasten PajuBattle, VS Vimpulat	SELITTEET LYHENNYKSILLE: KN = Keino­urmikenttä KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka LH = Liikuntahalli LI = Lipputangot (etupiha) N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli V = Vastaanotto VS = Voimistelusali
16.00-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
18.45-19.30 Koko porukan Tutustumisliikunta, N 19.00-22.00 Rantasaunat	17.30-18.30 Pelailua omatoimisesti, P 19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-18.45, 19.00-19.45 ja 20.00-20.45 Perheinnit II-IV, UH	17.30-18.30 Pelailua omatoimisesti, P 19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-18.45, 19.00-19.45 ja 20.00-20.45 Perheinnit II-IV, UH	17.30-18.30 Pelailua omatoimisesti, P 19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-18.45, 19.00-19.45 ja 20.00-20.45 Perheinnit III-V, UH	17.30-18.30 Pelailua omatoimisesti, P 19.00-22.00 Rantasaunat 18.00-18.45, 19.00-19.45 ja 20.00-20.45 Perheinnit III-V, UH	17.30-18.30 Pelailua omatoimisesti, P 19.00-22.00 Rantasaunat 19.00-21.00 Perheuinti II, UH		
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	