

INSTRUKTIONER FÖR HÖGSTADIE- LÄGER 2025–2026 (KISAKALLIO)

Sisältö

INSTRUKTIONER FÖR HÖGSTADIELÄGER 2025–2026 (KISAKALLIO)	1
FÖRE LÄGRET.....	2
Anmälan till lägret.....	2
Sjukdom eller skada före lägret.....	2
Allergier och medicinering	2
AVBOKNINGSVILLKOR FÖR HÖGSTADIELÄGER 2025–2026.....	3
Avbokning eller flytt av deltagande.....	3
Lägeravgiften och bokningen kan, vid skada, sjukdom eller annan force majeure:	3
Avbrott under lägret:.....	3
Force Majeure:	3
FÖRSÄKRINGSÄRENDEN	3
PÅ LÄGRET	4
Utrustning.....	4
Inkvartering.....	4
Lägeraktiviteter och regler.....	4
Rusmedel och doping.....	4
Lägermaterial och information.....	4
Måltider	4
Sjukdom eller olycksfall.....	4
IDROTTSAVTAL	4
KONTAKTUPPGIFTER FÖR FRÅGOR OM HÖGSTADIELÄGER.....	4

FÖRE LÄGRET

Anmälan till lägret

Anmälan görs separat till varje läger. Lägeravgiften betalas i samband med anmälan via webbutiken. Anmälan öppnas cirka fyra veckor innan varje läger börjar. En anmälningsinstruktion med länk skickas till vårdnadshavaren via e-post (den som angavs i ansökningsformuläret). Anmälan stängs det datum som anges i e-postmeddelandet (två veckor före lägrets början). Om anmälan betalas av ett företag (t.ex. sponsor), kontakta YKL-teamet: ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi

Sjukdom eller skada före lägret

Om idrottaren är skadad eller sjuk före lägret, kontakta i förväg både grenens tränare och YKL-teamet. Det är inte tillåtet att komma till lägret sjuk. Om skadan tillåter anpassad träning kan deltagande övervägas i samråd med tränaren och/eller YKL-teamet.

Allergier och medicinering

Allergier och specialkost anges vid anmälan. Om idrottaren använder medicin som påverkar träningen, bör detta meddelas vid anmälan samt separat till grenens tränare.

AVBOKNINGSVILLKOR FÖR HÖGSTADIELÄGER 2025–2026

Avbokning eller flytt av deltagande

Vid förhinder ber vi er alltid meddela skriftligen senast på ankomstdagen före kl. 12.00 till adressen: ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi. Observera att även söndagen räknas som ankomstdag ifall ni har bokat inkvartering natten innan lägret. Om avbokningen sker akut på en söndag, ber vi er skicka en kopia av e-mail även till Kisakallios reception på adressen: kisakallio@kolmekampusta.fi. YKL-teamet tar inte emot avbokningar eller ändringar av deltagande per telefon.

Lägeravgiften och bokningen kan, vid skada, sjukdom eller annan force majeure:

- flyttas till nästa läger*

ELLER

- återbetalas med ett avdrag på 50 € för administrations- och arrangemangsavgifter.

***Obs!**

Deltagande i läsårets sista läger kan inte flyttas till följande läsår, utan lägeravgiften återbetalas med ett avdrag på 50 € för administrations- och arrangemangsavgifter.

Avbrott under lägret:

Vid avbrott under lägret (t.ex. på grund av sjukdom, skada eller andra personliga skäl) återbetalas inte lägeravgiften. Kunden måste i dessa fall ansöka om ersättning via sitt eget försäkringsbolag.

Om kunden inte deltar (no show) och inte meddelar detta inom utsatt tid, är Kolmen kampuksen urheiluoisto inte skyldig att återbetala lägeravgiften.

Lägeravgiften återbetalas inte om deltagaren måste skickas hem på grund av överträdelse av högstadielägets gemensamma spelregler eller allmänna goda uppföranderegler.

Force Majeure:

Arrangören ansvarar inte för förseningar eller skador som orsakas av ett hinder utanför dennes kontroll, som skäligen inte kunnat förutses och vars konsekvenser inte skäligen kunnat undvikas eller övervinnas. Som force majeure räknas exempelvis krig, uppror, jordbävning, översvämning eller annan naturkatastrof, avbrott i allmän trafik, telekommunikation eller eldistribution, import- eller exportförbud, strejk, lockout, bojkott eller annan arbetskonflikt. Strejk, lockout, bojkott eller annan arbetskonflikt räknas som force majeure även om arrangören själv är part i konflikten. Samma gäller även för den andra parten i detta avtal.

FÖRSÄKRINGSÄRENDEN

Högstadielägren ordnas av grenförbund/föreningar, Kolmen kampuksen urheiluoisto tillhandahåller miljö, tränare och experter. Deltagande idrottare måste ha en giltig licensförsäkring eller personlig olycksfallsförsäkring. Försäkringsnummer och FPA-kort ska tas med till lägret.

PÅ LÄGRET

Utrustning

Inne- och utekläder samt skor enligt väder, sportutrustning, rena kläder för fritid, handduk, hygienartiklar, mediciner, första hjälpen-artiklar, ryggsäck, studiematerial inklusive läxor, bok att läsa, försäkringsnummer och FPA-kort.

Inkvartering

Inkvartering sker i 2–6 personers rum. Rummen lämnas senast kl. 12 på avresedagen. Att lämna området utan tillstånd är förbjudet. Övervakning nattetid sker av inkvarterade tränare. Vaktmästare finns tillgänglig nattetid när receptionen är stängd. Regler om städning, tystnad och boende följs strikt. Medvetet orsakad skada meddelas till vårdnadshavare.

Lägeraktiviteter och regler

Visa respekt för andra. Samarbeta över idrottsgrenar. Ingen Nolltolerans för mobbning. Fokusera på träning och studier. Egna spelkonsoler får inte tas med. Uppträd exemplariskt enligt reglerna. Brott mot regler kan leda till uteslutning utan återbetalning.

Rusmedel och doping

All användning eller innehav av rusmedel, narkotika, tobak eller nikotinersättningar är strängt förbjuden. Urheiluoisto följer antidopingprogrammet.

Lägermaterial och information

Lägerprogrammet finns i anmälningsmejlet och på webbplatsen. Alla tider ska följas. Ändringar meddelas via tränare. Idrottare är skyldiga att meddela om avvikelser.

Måltider

Alla måltider (frukost, lunch, middag, kvällsmål) serveras i restaurangen. Boende från söndag inkluderar frukost på måndag. Måltidsrytmen är en del av näringsvägledning och idrottarliv.

Sjukdom eller olycksfall

Vid sjukdom eller olycka kontaktar tränaren, personal eller idrottaren vårdnadshavaren. Vid behov av läkarbesök ansvarar tränaren eller vårdnadshavaren för transport. Försäkringsnummer och FPA-kort ska tas med. Ingen återbetalning sker vid avbrott. Kontrollera försäkringsvillkoren i förväg.

IDROTTSAVTAL

Idrottaren och vårdnadshavaren ska fylla i det elektroniska idrottsavtalet före första lägret. Länk till avtalet finns i anmälningsmejlet, som skickas cirka fyra veckor före lägret.

KONTAKTUPPGIFTER FÖR FRÅGOR OM HÖGSTADIELÄGER

Telefon (mån–fre kl. 8.30–16.00, ej helgdagar eller lov): 041 731 8859

e-post: ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi