



LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: - Aikuiset merkityssä liikuntatilassa - Nuorten 11-16 -vuotiaat Vastaanotossa - Lasten 7-10 -vuotiaat Lehtienlukusalissa - Lasten 5-6 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) - Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Aikuisten Kunnonjumppa, TS Nuorten Jääpelit, JH Lasten Jääleikit, JH Lasten Sisäleikit, VS Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Koko porukan Valokuvasuunnistus, STA Koko porukan Pihapelit, LI Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Koko porukan Liikunnallinen rahapeli x2, VS Koko porukan Pihapelit x2, LI Vimpulat	9.30-10.45, 11.15-12.30 Perheinnit I-II, UH	9.30-11.00 Koko porukan Talviolympialaiset ulkona, STA Vimpulat
	11.15-12.30 Perheuinti I, UH	11.15-12.30 Perheuinti I, UH	11.15-12.30 Perheuinti I, UH		
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Sauvatreeni, V Aikuisten Kuntosaliin tutustuminen, KS Aikuisten Cross Training, N Nuorten Yleisurheilu, PLH Lasten Yleisurheilu, PLH Lasten Pihaleikit Vimpulat	11.45-12.45 Mailaton luisteluvuoro, JH 13.30-15.00 Aikuisten Joukkuepelit, PLH Aikuisten Vesijumppa, UH Aikuisten Lumikenkäily, STA Nuorten PajuHop, VS Lasten Musiikkiliikunta, TS Lasten Sisäpelit ja -leikit, P Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Koordinaatio- ja juoksutreeni, PLH Aikuisten Rennot rytmit, TS Aikuisten Cross Training, N Nuorten Ulkotreeni Lasten Pallopelit, P Lasten Akrobatia, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Joukkuepelit, P Aikuisten Kahvakuula x2, N Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Mega Twister, P1 Lasten Uinti, UH Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 13.15-14.00 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L1
14.00-14.45 Loman avaus, L1 - onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki	15.30-16.30 Mailaton luisteluvuoro, JH 15.45-16.30 Aikuisten Joukkuepelit, PLH Aikuisten Kehonhallinta, TS Aikuisten Kehonhuolto, VS Nuorten Cross Training, N Lasten KIN-ball, P1 Lasten Tutustumisliikunta, P2 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Rennot rytmit, TS Aikuisten Kehonhuolto, P2 Aikuisten Ulkotreeni, STA Nuorten Dodge ball, P1 Lasten Live Cluedo sisällä Lasten Tempurata, VS Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Rennot rytmit, TS Aikuisten Venyttelyt, LH1 Aikuisten Liikkuvuusharjoittelu ulkona, STA Nuorten Bounce ball, P1 Lasten PajuBattle, VS Lasten Mega Twister, P2 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Jousiammunta, N Aikuisten Foam Roller, TS Aikuisten Kehonhuolto ja rentoutus, VS Nuorten KIN-ball, LH Lasten Dodge ball, P1 Lasten Bounce ball, P2 Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
15.00 Majoittuminen				16.30-19.00 Päivällinen	
16.30-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	18.00-24.00 Rantasaunat	
17.15-18.00 Tutustumisliikunta, VS	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.30 Valopolku, V - lähdöt 10 min välein - matkalla tietovisa - Pajunpesällä tulet ja vastausten läpikäynti	SELITTEET LYHENNYKSILLE: JH = Jäähalli KN= Keinonurmi KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka LI = Lipputangot (etupiha) LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli V = Vastanotto VS = Voimistelusalii
19.00-21.00 Perheuinti I, UH	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00 ja 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH		
18.00-22.00 Rantasaunat					
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	