

Fysioterapitjänster för högstadieläget under säsongen 2025–2026



(Mikko Virtala – Palloliitto.fi)

Fysioterapitjänsterna för högstadieläget på Kisakallio campus utvecklas avsevärt under den kommande säsongen. Mikko Virtala fortsätter som ansvarig fysioterapeut på måndagar. Mikko har lång erfarenhet av idrottsfysioterapi inom både individuella och lagidrotter, och han arbetar bland annat som fysioterapeut för Finlands futsallandslag. Under den kommande säsongen får Mikko stöd av fysioterapistudenter från Metropolia yrkeshögskola som är inne på sitt sista studieår. Med deras kompetens höjs även nivån på förebyggande träning för lägerdeltagarna.

På måndagsmorgnar har deltagarna fortfarande möjlighet att komma på en kort (inkluderad i lägeravgiften) snabbmottagning, där fysioterapeuten gör en snabb bedömning och ger rekommendationer för fortsatt behandling. Anmälan till snabbmottagningen (5–10 min) sker via tränaren vid lägets start, och ingen separat tidsbokning krävs.

För att noggrant utreda långvariga belastningsskador eller smärttillstånd samt eventuella akuta skador som uppstått under föregående vecka, krävs en längre mottagningstid. Som ett alternativ till akutbedömningen erbjuder läget möjligheten att boka en fysioterapitid mot en extra avgift på måndagar. Då får den unga idrottaren en grundlig fysioterapeutisk undersökning och ett individuellt träningsprogram. Tidsbokning sker genom att skicka ett e-postmeddelande till:

aki-matti.alanen@kolmekampusta.fi före den första lägerdagen. Ange idrottarens namn, idrottsgrupp (idrott + årskurs) samt lägerdatum i meddelandet. Du får en bekräftelse på bokningen och mer detaljerade instruktioner före lägets början.

Priser och innehåll för fysioterapitjänster:

- **Akutmottagning (5–10 min):** Kort bedömning, träningsrekommendationer och vid behov lätt tejpning. Ingen extra kostnad eller separat tidsbokning (tränaren frågar om behov vid lägets start).
- **30 min mottagning:** Inkluderar fysioterapeutisk analys, vid behov tejpning och enkla instruktioner för egen träning. Pris: **40 €**.

OBS! Fysioterapi omfattas åter av FPA-ersättning – för de fyra första besöken får man **15 € ersättning per besök** (utan läkarremiss).

Vid fysioterapibesöket dokumenteras personens besöks-, undersöknings- och behandlingsuppgifter. Dessa uppgifter lagras i Kisakallio campus kundregister, som endast är tillgängligt för personer involverade i fysioterapin. Registerbeskrivningen finns på Kolmen kampuksen urheiluoipistos webbplats. För minderåriga kunder krävs föräldrarnas samtycke för att lagra uppgifterna. En länk till samtyckesformuläret skickas till deltagarna tillsammans med anmälningsmeddelandet (elektroniskt idrottsavtal som fylls i före deltagande i säsongens första läger).