

Yläkoululeiriläisten fysioterapiapalvelut kaudella 2025-2026

Kisakallion kampuksen yläkoululeirityksen fysioterapiapalvelu kehittyy tulevalla kaudella merkittävästi. Mikko Virtala toimii edelleen leirityksen vastaavana fysioterapeuttina maanantaisin. Mikolla on pitkä kokemus sekä yksilö- että joukkuelajien urheilufysioterapiasta ja hän toimii mm. Suomen futsal-maajoukkueen fysioterapeuttina. Mikon apuna tulevalla kaudella toimii leirien aikana Metropolia Ammattikorkeakoulun viimeisen vuoden



fysioterapiaopiskelijoita, joiden osaamisen avulla myös leiriläisten preventiivinen harjoittelu saadaan uudelle tasolle. Maanantaiaamuisin leiriläisillä on edelleen mahdollista tulla lyhyelle (leirin hintaan sisältyvälle) pikavastaanotolle, jossa fysioterapeutti tarkistaa tilanteen ja antaa suositukset jatkoon. Pikavastaanotolle (5-10min) ilmoittaudutaan valmentajan kautta maanantaiaamuisin leirin aloituksessa ja erillistä ajanvarausta ei tarvita.

Pidemmän jatkuneiden rasitusvammojen tai kiputilojen sekä mahdollisten akuuttien edellisen viikon aikana tulneiden loukkaantumisten laadukas selvittäminen ja yksilöllisten ohjeiden antaminen vaatii pidemmän vastaanottoajan. Leirien palvelutarjonnassa on akuuttitarkastuksen vaihtoehdoksi mahdollisuus varata **maanantaipäiville lisämaksullinen** fysioterapeutin vastaanottoaika, jolloin nuori urheilija saa mahdollisuuden laadukkaaseen ja kattavaan fysioterapeutin tarkastukseen ja yksilöllisen harjoitusohjelman rakentamiseen. Ajanvaraus tapahtuu lähettämällä sähköpostia osoitteeseen aki-matti.alanen@kolmekampusta.fi ennen ensimmäistä leiripäivää. Kirjoita viestiin urheilijan nimi, lajiryhmä (laji + luokka-aste) sekä leirin ajankohta. Saat vahvistuksen ajanvarauksesta ja tarkemmat ohjeet ennen leirin alkua.

Fysioterapiapalvelun hinnat ja sisältö:

- Akuuttivastaanotto (5-10min), lyhyt tilanteen tarkistus, harjoitusohjeet ja tarvittaessa kevyet tukiteippaukset. Ei lisäkustannuksia tai erillistä ajanvarausta (valmentaja kysyy tarvetta leirin aloituksessa).
- 30 min vastaanotto, sisältäen fysioterapeuttisen analyysin, tarvittaessa teippauksen ja yksinkertaiset ohjeet omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 40€.
 - HUOM! Fysioterapia on palannut Kela-korvausten piiriin – neljästä ensimmäisestä fysioterapiakäynnistä saa 15€ korvauksen / käynti (ilman lääkärin lähetystä).

Fysioterapeutin käynnillä kirjataan ylös henkilön käynti-, tutkimus- ja hoitotiedot. Näitä tietoja säilytetään Kisakallion kampuksen asiakastietorekisterissä, johon on pääsy ainoastaan kyseisen henkilön fysioterapiaan osallistuvilla henkilöillä. Rekisteriseloste on nähtävissä Kolmen kampuksen urheiluopiston nettisivuilla. Alaikäisten asiakkaiden ollessa kyseessä, tulee vanhempien antaa suostumus tietojen tallentamiseen. Linkki suostumuslomakkeeseen lähetetään leiriläisille ilmoittautumisviestin yhteydessä (sähköinen urheilijasopimus, joka täytetään ennen kauden ensimmäiselle leirille osallistumista).