



2025-2026

Paravalmentaja - Koulutus (2 taso)

Kolmen kampuksen urheiluopistolla

Koulutus on tarkoitettu 1 tason valmentajakoulutuksen käyneille tai vastaavat tiedot omaaville ja ohjaaja- ja valmentajatyötä tekeville paraurheilijan valmennuksesta kiinnostuneille ja jo valmentajana toimiville henkilöille.

Koulutussisällöt: paravalmentajan urheiluosaaminen, paraurheilijan kokonaisvaltainen kehittyminen, paravalmentajan vuorovaikutusosaaminen, paravalmentajan itsensä kehittäminen sekä paraurheilun erityispiirteet osana valmennusta.

Koulutuksen käytyään valmentaja osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida harjoituskokonaisuuksia osana vuosisuunnittelua valmentamiensa paraurheilijoiden tarpeista lähtien sekä osaa arvioida omaa toimintaansa ja kehittymistarpeitaan paravalmentajana.

Koulutus koostuu kolmesta lähijaksosta ja lähijaksojen välissä tehtävistä oppimistehtävistä.

- 1.lähijakso 5.-6.9.2025 Kisakallio
- 2.lähijakso 5.-7.12.2025 Pajulahti
- 3.lähijakso 10.-12.4.2026 Pajulahti

Lisätietoja:

Tuomas Törrönen, tuomas.torronen@paralympia.fi, p. 050-4086152

Virpi Remahl, virpi.remahl@kolmekampusta.fi, p. 044-7755350

Koulutuksen kesto: 160 h, josta lähiopetuksen osuus yhteensä 54 tuntia ja oppimistehtävien tapahtuva osaamisen kehittäminen 106 h.

Koulutuksen hinta: 850 € sisältäen koulutusmateriaalit, lähijaksojen opetuksen, etätehtävien ohjaus ja palaute sekä lähijaksojen täysihoito 2 hengen hotellitason huoneissa.

Ilmoittautuminen 8.8.2025 mennessä:
virpi.remahl@kolmekampusta.fi

Koulutus maksetaan 3 erässä. Maksulinkki lähetetään osallistujalle viimeistään 2 viikkoa ennen lähijaksoa. Jos koulutuksen osallistuja ja maksaja on eri tahot, niin ilmoittautumisen yhteydessä maksajan tiedot mainittava.

