



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: - Aikuiset merkityssä liikuntatilassa - Nuorten 11-16 -vuotiaat Vastaanotossa - Lasten 9-10 -vuotiaat Lehtienlukusalissa - Lasten 5-8 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) - Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Yleisurheilu, STA Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Pihapelit, STA Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Liikunnallinen rahapeli, P1 Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Syysolympialaiset ulkona, STA Vimpulat
	11.30-12.45 Perheuinti I, UH	11.30-12.45 Perheuinti I, UH	11.30-12.45 Perheuinti I, UH	11.15-12.30 Perheuinti I, UH	
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Kickbike, STA Aikuisten Ulkotreeni, STA Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten ja Lasten PajuHop, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Kuntokamppailut, N Aikuisten Cross Training, N Nuorten Jousiammunta ja Darts, N Lasten Ulkopelit Lasten Ulkoleikit Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Jousiammunta ja Darts, N Aikuisten Kuntosali, KS Nuorten Lippupallo, KN1 Lasten ja Lasten Seinäkiipeily, N Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Fatbike, STA Aikuisten Kahvakuula, N Nuorten Yleisurheilu, PLH Lasten Vesipelit, UH Lasten Uinti, UH Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 13.00-13.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L Nikkinen
14.00-15.00 Loman avaus, Auditoriossa - onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki 15.00 Majoittuminen	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhallinta, VS Aikuisten Kehonhuolto, P1 Nuorten Joukkuepelit, KN1 Lasten Sisäpelit, N Lasten Sisäleikit, N Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Ulkotreeni, STA Aikuisten Foam Roller, TS Nuorten Dodge ball, P1 Lasten Taitorata, VS Lasten Temppurata, VS Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod, VS Aikuisten Venyttelyt, LH1 Nuorten Bounce ball, P1 Lasten ja Lasten Mega Twister, P2 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Kehonhuolto, N Aikuisten Venyttely ja rentoutus, VS Nuorten KIN-ball, P1 Lasten ja Lasten Bounce ball, P2 Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
16.00-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	SELITTEET LYHENNYKSILLE: KN= Keinonurmi KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusali
17.30-18.15 Tutustumisliikunta, VS	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-22.00 Rantasaunat	
18.00-22.00 Rantasaunat	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	18.00-19.00, 19.30-20.30 Perheinnit II-III, UH	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	