



LIIKUNTALOMA 13.-18.7.2025

SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Tervetuloa Pajulahteen! Ilmoittautumislistat ovat Starttiaulassa aikuisten ja koko porukan aktiviteetteihin. Huom! x2 merkintä tarkoittaa kahta samansisältöistä 40min aktiviteettiä. Kokoontumispaikat: - Aikuiset merkityssä liikuntatilassa - Nuorten 12-16 -vuotiaat Vastaanotossa - Lasten 8-11 -vuotiaat Lehtienlukusalissa - Lasten 5-7 -vuotiaat Starttiaulassa (Ohjaajat noin 5 min ennen ottamassa lapsia vastaan) - Vimpulat 3-4 -vuotiaat Lastenmaailmassa. (Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan.)	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen	7.15-9.30 Aamiainen
	9.30-11.00 Koko porukan Geokätköily, STA Aikuisten Melonta, STA Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan PajuBattle x2, VS Koko porukan Lipunryöstö ulkona x2, STA Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Yleisurheilu, KN2 Vimpulat	9.30-11.00 Koko porukan Taloustaitopeli, N Vimpuloiden ja muidenkin perhepeuhu, VS	9.30-11.00 Koko porukan Kesäolympialaiset ulkona, STA Vimpulat
	12.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)	12.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)	12.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)	12.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)	12.00-19.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)
	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas	11.00-13.30 Lounas
	13.30-15.00 Aikuisten Joukkuepelit, NK1 Nuorten Seinäkiipeily, N Lasten Ulkopelit Lasten PajuHop, VS Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Kuntokamppailut x2, KK Aikuisten Kahvakuula x2, KK Nuorten Jousiammunta, N Lasten PajuHop, VS Lasten Pihaleikit Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Rennot rytmit x2, TS Aikuisten Kickbike x2, PA Nuorten Lippupallo, KN1 Lasten Jousiammunta, N Lasten Seinäkiipeily, N Lasten Ulkopelit ja -leikit Vimpulat	13.30-15.00 Aikuisten Mailapelit, P2 Aikuisten Cross Training, N Nuorten Kuntokamppailut, N Lasten Seinäkiipeily, N Lasten Ulkopelit ja -leikit Vimpulat	12.00 Huoneiden luovutus 13.00-13.45 Koko porukan Päätös ja palautteet (palautteen antajat palkitaan paikanpäällä), L Nikkinen
12.00-18.00 Lake Pool Pajulahti avoinna (lisämaksu)	15.45-16.30 Aikuisten Jalkapallo, KN1 Aikuisten FasciaMethod, TS Nuorten PajuHop, VS Lasten Mega Twister, N Lasten Tutustumisliikunta, N Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Rennot rytmit, P2 Aikuisten Foam Roller, P1 Nuorten Darts, N Lasten Live Cluedo sisällä Lasten Yleisurheilu, KN1 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten Kuntonyrkkeily, KK Aikuisten Venyttelyt veden äärellä, Rantanurmi (Säävara, N) Nuorten Bounce ball, P1 Lasten PajuBattle, VS Lasten Mega Twister, P2 Vimpulat	15.45-16.30 Aikuisten FasciaMethod (niska-hartia), VS Aikuisten Liikkuvuutta kepeillä ulkona, STA Nuorten Mailapelit, LH Lasten Dodge ball, P1 Lasten Bounce ball, P2 Vimpulat	Kiitos, kun kävit ja tervetuloa uudelleen!
14.00-15.00 Loman avaus, L1 - onnistuneen loman tärkein hetki: * jaetaan päivitetty ohjelma * kerrotaan käytännön toimintaohjeet * lapsille piirrustuspaperia ja kyniä * aikuisille alennuskuponki					
16.00-18.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	16.30-19.00 Päivällinen	
17.15-18.00 Tutustumisliikunta, VS	18.00-19.00 Vesipeuhut maksuttomasti, Lake Pool Pajulahti	18.00-19.00 Vesipeuhut maksuttomasti, Lake Pool Pajulahti	18.00-19.00 Vesipeuhut maksuttomasti, Lake Pool Pajulahti	18.00-19.00 Vesipeuhut maksuttomasti, Lake Pool Pajulahti	Seikkailupuisto (lisämaksullinen) avoinna: Ma-la klo 12-20 Su klo 12-18 SELITTEET LYHENNYKSILLE: KK=Kamppailukeskus KN= Keinonurmi KS = Päärakennuksen kuntosali L = Luokka LH = Liikuntahalli N = Nikula-halli P = Palloilusali PA = Paahtimo PLH = Pajulahti-halli STA = Starttiaula TS = Tanssistudio UH = Uimahalli VS = Voimistelusal
18.30-22.00 Rantasaunat	19.30-22.00 Rantasaunat	19.30-22.00 Rantasaunat	19.30-22.00 Rantasaunat	19.30-22.00 Rantasaunat	
19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	19.30-21.00 Iltapala	