

KISAKALLION YLÄKOULULEIRITYKSEN OHJEISTUS 2025–2026

Sisältö

ENNEN LEIRIÄ.....	2
Ilmoittautuminen leirille.....	2
Yläkoululeirin peruutusehdot 2025–2026.....	2
Vakuutusasiat	3
LEIRILLÄ.....	4
Leirillä tarvittavat varusteet.....	4
Majoittuminen.....	4
Toiminta leireillä, leirin sääntöjä, leirimateriaalit ja ruokailut.....	4
Tapaturman tai sairastumisen sattuessa.....	6
Urheilijasopimus.....	6
Yhteydenotot yläkoululeiritysasioihin liittyen.....	6

ENNEN LEIRIÄ

Ilmoittautuminen leirille

Jokaiselle leirille ilmoittaudutaan erikseen. Ilmoittautumisen yhteydessä verkkokaupan kautta suoritetaan leirimaksu. Ilmoittautuminen avataan noin neljä viikkoa ennen jokaisen leirin alkua. Ilmoittautumisoheviesti linkkeineen tulee sähköpostitse (hakulomakkeen yhteydessä ilmoitetulle huoltajalle). Ilmoittautuminen päättyy sähköpostissa ilmoitettuna päivänä (kaksi viikkoa ennen leirin alkua). Mikäli ilmoittautumisen maksaayritys (esim. sponsori), voitte olla yhteydessä YKL-tiimiin: ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi

Jos urheilija on loukkaantunut tai sairastunut ennen leirille saapumista, olkaa etukäteen yhteydessä lajivalmentajaan sekä YKL-tiimiin. Sairaana leirille tuleminen ei ole sallittua. Loukkaantuneena voi olla mahdollista tehdä harjoitteita sovelletusti vamman laajuus ja kehonosa huomioon, joten leirille saapuminen voi olla mahdollista harkintaa käyttäen. Näissä tapauksissa leirille osallistumista harkitaan yhdessä lajivalmentajan ja/tai YKL-tiimin kanssa.

Allergiat ja erityisruokavaliot ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli urheilijalla on harjoitteluun vaikuttava lääkitys, asiasta on hyvä ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä sekä erikseen lajivalmentajalle.

Yläkoululeirin peruutusehdot 2025–2026

Osallistumisen peruminen tai siirtäminen:

Esteen sattuessa pyydämme ilmoittamaan asiasta **aina kirjallisesti, viimeistään saapumispäivänä klo 12.00 mennessä osoitteeseen:** ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi. Huomioithan, että myös **sunnuntai lasketaan saapumispäiväksi, mikäli olette varanneet leiriä edeltävän yön majoituksen**. Sunnuntaina saapuvan akuutin peruutuksen pyydämme ilmoittamaan sähköpostin kopiona myös Kisakallion vastaanottoon osoitteeseen: kisakallio@kolmekampusta.fi

YKL-tiimi ei ota peruutuksia tai osallistumisen siirtoja vastaan puhelimitse.

Leirimaksu ja -varaus voidaan loukkaantumisen, sairastumisen tai jonkin muun ylivoimaisen esteen sattuessa:

- 1) siirtää seuraavalle leirille*

TAI

- 2) palauttaa vähennettynä 50 € toimisto- ja järjestelymaksulla.

***Huom.** Lukuvuoden viimeisen leirin osallistumista ei siirretä seuraavalle lukuvuodelle vaan palautetaan leirimaksu, josta on vähennetty 50 € toimisto- ja järjestelymaksu.

Leirin keskeytykset:

Leirin keskeytymistilanteissa (esim. sairastumiset, loukkaantumiset, muut henkilökohtaiset syyt) leirimaksua ei hyvitetä, vaan asiakkaan on haettava näissä tapauksissa korvausta omasta vakuutusyhtiöstään.

Jos asiakas ei saavu paikalle (no show), eikä ilmoita asiasta pyydettyyn ajankohtaan mennessä, Kolmen kampuksen urheiluopisto ei ole velvollinen palauttamaan leirin maksua asiakkaalle.

Leirimaksua ei palauteta tai hyvitetä, jos leiriläinen joudutaan lähettämään kotiin yläkoululeirityksen pelisääntöihin tai yleisiin hyviin toimintatapoihin liittyvän rikkomuksen vuoksi.

Force Majeure:

Toimittaja ei vastaa viivästyksistä ja vahingoista, jotka johtuvat hänen vaikutusmahdollisuuksiensa ulkopuolella olevasta esteestä, jota hänen ei kohtuudella voida edellyttää ottaneen huomioon ja jonka seurauksia hän ei myöskään kohtuudella olisi voinut välttää tai voittaa. Ylivoimaisena esteenä pidetään esimerkiksi sotaa, kapinaa, maanjäristystä, tulvaa tai muuta luonnonmullistusta, yleisen liikenteen, tietoliikenteen tai sähkönjakelun keskeytystä, tuonti- tai vientikieltoa, lakkoa, työsulkua, boikottia tai muuta työtaistelutoimenpidettä. Lakko, työsulku, boikotti tai muu työtaistelutoimenpide katsotaan ylivoimaiseksi esteeksi myös silloin, kun Toimittaja on itse sen kohteena. Sama koskee myös tämän sopimuksen toista osapuolta.

Vakuutusasiat

Yläkoululeiritys on lajiliittojen / urheiluseurojen toteuttamaa leiritystoimintaa, johon Kolmen kampuksen urheiluopisto tarjoaa olosuhteet, koulutetut ammattivalmentajat ja asiantuntijat. **Yläkoululeiritykseen osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva oman lajin lisenssivakuutus tai itse hankittu henkilökohtainen tapaturmavakuutus.** Ennen leiritykseen osallistumista tulee varmistaa oman lajin lisenssivakuutuksen tai henkilökohtaisen tapaturmavakuutuksen kattavuus. Leirille tultessa on hyvä ottaa mukaan vakuutusnumero sekä Kela-kortti.

LEIRILLÄ

Leirillä tarvittavat varusteet

- Sisä- ja ulkoliikuntavaatteet ja kengät (sään mukaiset)
- Lajiin kuuluva varustus
- Puhdasta vaatetta harjoittelun ulkopuoliselle ajalle
- Pyyhe ja henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- Henkilökohtaiset lääkkeet ja särkylääkkeet, omia pieniä ensiaputarvikkeita (laastaria, rakko-laastareita, teippi jne.).
- Varustekassi / -reppu
- Opiskelusuunnitelma yhdessä huoltajan kanssa valmiiksi täytettynä sekä leiriviikolle annetut kotitehtävät, koulukirjat ja muut opiskeluun tarvittavat välineet
- Mieluinen kirja tmv. luettavaa (opiskeluhetkiin siltä varalta, jos koulutehtävät loppuvat kesken)
- Oma lisenssi- tai tapaturmavakuutusnumero sekä Kela-kortti

Majoittuminen

- Majoittuminen tapahtuu 2–6 hengen huoneissa (opistotaso).
- Huoneiden luovutus lähtöpäivänä klo 12 mennessä, ellei toisin ilmoiteta (tarkempi ohjeistus urheilijoille lajivalmentajien kautta leirin aikana), tämän jälkeen varusteiden säilytys lukolli-sissa pukuhuoneissa valmentajien ohjeiden mukaan.
- Urheiluopiston alueelta poistuminen luvatta ja lajivalmentajalle ilmoittamatta on kielletty.

Leirin järjestäjien puolesta on järjestetty yövalvonta, valvojina toimivat majoittuvat lajivalmentajat. Ky-seiset valvojat yöpyvät pääsääntöisesti samassa majoitusrakennuksessa urheilijoiden kanssa. He ovat tavoitettavissa myös yöaikaan, jos sattuu esim. sairastumisia tai ilmenee muita ongelmia. Opiston asiakaspalvelun ollessa suljettuna, talossa on yövahtimestari.

Majoitusohjeista, tilojen siisteydestä, nukkumaanmenosta ja yörauhasta pidetään tiukasti kiinni kaik-kien urheilijoiden osalta. Sotkuisia tiloja ja huoneita, minkäänlaista häiriköintiä tai omaisuuden tahal-lista turmelemista ei sallita. Tahallaan aiheutetuista sotkuista tai rikotusta välineistöstä yms. sekä mahdollisista korvauksista YKL-tiimi on tarvittaessa yhteydessä urheilijan huoltajiin.

Toiminta leireillä, leirin sääntöjä, leirimateriaalit ja ruokailut

Toiminta yksilönä/ryhmänä

- Kunnioitetaan ja arvostetaan toisia ihmisiä.

- Lajien välinen yhteistyö, leiriviikoilla yhtä aikaa usean lajin urheilijoita.
- Kaikki kiusaaminen ehdottomasti kiellettyä, ketään ei jätetä yksin.
- Jokaisessa harjoituksessa keskitytään harjoitteluun ja pyritään omaan parhaaseen
- Elämäntaitoluennoilla ja opiskelussa keskitytään annettuihin tehtäviin ja niiden tekemiseen sekä luennoilla kunnioittavasti kuuntelemiseen ja toimimiseen.
- Leireille ei oteta omia pelikoneita (esim. Playstation) mukaan.

Toiminta urheiluopistolla

- Totutellaan toimimaan huippu-urheiluolosuhteissa ja -ympäristössä.
- Huomioidaan kaikki opistolla toimivat ryhmät ja ihmiset tasavertaisesti. Kunnioitetaan muita opistolla majoittuvia ja työskenteleviä ihmisiä.
- Roskat laitetaan roskikseen.
- Käyttäydytään esimerkillisesti ja noudatetaan Kolmen kampuksen urheiluopiston sääntöjä sekä yläkoululeirityksen pelisääntöjä (ks. Yläkoululeirityksen pelisäännöt).
- Urheilijalta voidaan evätä osallistumisoikeus yläkoululeirityksen toimintaan sääntörikkomusten, asioiden hoitamatta jättämisen tai epäasiallisen käyttäytymisen takia.
- Sääntöjä rikkova ja häiritsevästi käyttäytyvä urheilija voidaan poistaa leiriltä koordinaattorin tai lajivalmentajan päätöksellä ja tästä ilmoitetaan aina kotiin. Mikäli leiriläinen poistetaan sääntörikkomuksen tai epäasiallisen käytöksen vuoksi, leirimaksua ei palauteta.

Päihteet sekä urheilussa kielletyt aineet ja menetelmät

- Yläkoululeirityksessä suhtaudutaan ehdottoman kielteisesti kaikkiin päihteisiin, huumausaineisiin, tupakkatuotteisiin sekä tupakan vastikkeiden käyttöön tai hallussapitoon. Edellä mainittuihin luetaan mm. savukkeet, nuuskat, nikotiinipussit ja sähkötupakka (sekä nikotiinipitoiset että nikotiinittomat).
- Kolmen kampuksen urheiluopisto on tiukasti sitoutunut toteuttamaan urheiluopistoille ja valmennuskeskuksille laadittua antidopingohjelmaa. Antidopingkasvatus on yksi teema myös yläkoululeirityksessä.

Leirimateriaalit, aikataulut ja tiedottaminen

- Leiriohjelma löytyy linkkinä ilmoittautumisviestistä sekä nettisivuilta.
- Leirillä tulee toimia täsmällisesti leiriaikatauluja noudattaen, mahdolliset muutokset tiedotetaan urheilijoille leirin aikana valmentajien kautta.
- Urheilijoilla on ilmoittamisvelvollisuus poikkeavista aikatauluista / paikalla oloista.

Ruokailut

- Kaikki ruokailut (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala) syödään opiston ravintolassa.
- Sunnuntaina majoittuvien majoituspakettiin kuuluu maanantaiaamun aamupala.
- Ruokarytmit ja riittävä ravitsemus leireillä on osa ravintovalmennusta ja urheilijaksi kasvamista.

Tapaturman tai sairastumisen sattuessa

Mikäli urheilijalle sattuu leirillä tapaturma tai hän sairastuu, lajivalmentaja, urheilija tai opiston henkilökunta on viipymättä yhteydessä huoltajaan. Mikäli urheilijalla ilmenee akuutti tarve lääkärille, sovi-
taan siitä erikseen huoltajan kanssa. Kuljetus lääkäriin on huoltajan tai lajivalmentajan vastuulla. Lei-
rille tullessa on hyvä ottaa mukaan urheilijan lisenssi- tai tapaturmavakuutuksen numero sekä Kela-
kortti.

Leirin keskeytymistilanteissa (esim. sairastumiset, loukkaantumiset, muut henkilökohtaiset syyt) leirimaksua ei hyvitetä, vaan asiakkaan on haettava näissä tapauksissa korvausta omasta vakuutus-
yhtiöstään. Tarkistatthän vakuutusehtonne ennen leirille saapumista.

Urheilijasopimus

- Urheilijan ja huoltajan tulee täyttää sähköinen urheilijasopimus ennen kauden ensimmäiselle leirille saapumista.
- Linkki urheilijasopimukseen löytyy ilmoittautumissähköpostista, joka lähetetään noin neljä viikkoa ennen jokaista leiriä.

Yhteydenotot yläkoululeiritysasioihin liittyen

Yläkoululeiripuhelin (ma-pe klo 8.30-16.00, pl. arkipyhät ja loma-ajat): 041 731 8859

Sähköposti: ykl.kisakallio@kolmekampusta.fi