

LEIRIKOULUT KAIKKINA VUODENAIKONA



Kuulostaa koululta, tuntuu seikkailulta!

TÄYDEN PALVELUN LEIRIKOULUT PAJULAHEDESSA JA KISAKALLIOSSA

Tervetuloa Kolmen kampuksen urheiluopistoon! Valittavanasi on kaksi monipuolista leirikoulu-kohdetta: Pajulahti Lahdessa tai Kisakallio Lohjalla. Molemmat tarjoavat unohtumattomia elämyksiä liikunnan, luonnon ja yhdessä tekemisen parissa.

MIKSI PAJULAHTI TAI KISAKALLIO?

- Täyden palvelun leirikoulupaketti, joka sisältää aina opistomajoituksen linavaatteineen, tilat, monipuolisen ohjelman ja ruokailut.
- Kaikki alueen palvelut ovat kävelymatkan etäisyydellä toisistaan – kuljetuksia vierailun aikana ei tarvita.
- Luonto: laavut, järvi ja polkureitit.

Pajulahden leirikoulu sisältää:

täysihoidoruokailut ilta- ja aamupalalla sekä tulopäivän lounas.

Huhti-syyskuussa seikkailutakuu: vierailu yhdessä Suomen suurimmista kiipeilypuistoista.

Kisakallion leirikoulu sisältää:

täysihoidoruokailut pois-lukien ilta- ja aamupalalla sekä lähtöpäivän lounas.



PAJULAHTI LAHDESSA



KISAKALLIO LOHJALLA



Etäisyys pääkaupunkiseudulta:
Pajulahti - reilu tunti
Kisakallio - alle tunti



Huhti-syyskuussa
Seikkailutakuu!



Loka-maaliskuun
leirikoulut -15 %
pakettihinnoistamme!



Jokaista 15 maksavaa
oppilasta kohden yksi
aikuinen veloituksetta.

PAJULAHDEN LEIRIKOULUT KAIKKINA VUODENAIKOINA

Huhtikuulta syksyyn leirikoulumme painottuvat ulkoiluun, ja monipuolisen lajivalikoiman täydentää vierailu yhteen Suomen suurimmista kiipeilypuistoista! Olympiatason valmennuskeskuksessa tekemistä riittää säällä kuin säällä, ja Pajulahti on loistava leirikoulukohde myös syksyllä ja talvella. Valitse luokallesi sopivimmat aktiviteetit tai suorittakaa äänestys - näin retki alkaa jo luokahuoneesta!

LIIKUNTALAJEJA Kysy lajiluettelo myynnistä!

PELEJÄ

Dodge ball
Frisbeegolf
Minigolf
Pallo- ja mailapelit
Pihapelit
Vesipelit

MUUTA KIVAA

Live Cluedo
PajuBattle-kaupunkisota (A)
Seinäkiipeily
Jousiammunta (Y)
Darts

ULKOILUA

Geokätköily
Kickbike (Y) / kickspark
Lumikenkäily
Melonta (Y)
Mobo-suunnistus
Retkiluistelu
PajuCase -pulman ratkaisu
PajuRace -joukkuekisailu
Seikkailupuisto

LISÄMAKSUSTA

Kuplafutis +295 €/ryhmä/60 min,
max. 36 hlöä/ryhmä
Tankofutis +295 €/ryhmä/60 min,
max. 36 hlöä/ryhmä
Melonta +20 €/hlö/90 min,
max 12 hlöä/ryhmä
Omatoimiset lettukekkerit
laavulla +7 €/hlö + nuotiopaikka-
maksu ja puut 40 €/2h
SUP +20 €/hlö/ (toukokuun
puolesta välistä syyskuulle)
Rantasauna +150 €/2 h,
max. 30 hlöä/ryhmä
Bungee trampoliini
5 €/10 min/hlö
Seikkailupuistokäsiineet
3,5 €/pari

Y = yläkoululaiset
A = alakoululaiset

TÄYDEN PALVELUN LEIRIKOULUPAKETTI 2 VRK HUHTI-SYYS

212 € / oppilas 217 € / aikuinen

Maksuttomat rantasaunat keskiviikkoiltoisin.

PÄIVÄ 1

11.00 – 13.30	Lounas
12.00 – 13.30	Omatoiminen alueeseen tutustuminen Mobo-suunnistuksella
13.45 – 14.30	Leirikouluinfo
15.00	Majoittuminen
15.45 – 16.30	PajuHop
16.30 – 17.30	Päivällinen
17.30 – 18.00	Mega Twister
18.00 – 19.00	Seinäkiipeily
19.00 – 20.00	Omatoiminen aktiviteetti esim. minigolf, pihapelit
20.00 – 21.00	Iltaapala

PÄIVÄ 2

7.45 – 9.30	Aamiainen
9.30 – 11.00	Geokätköily
11.00 – 13.00	Lounas
13.00 – 17.00	Seikkailupuisto
17.00 – 18.00	Päivällinen
18.00 – 20.00	Omatoiminen aktiviteetti, esim. Iltauinti, lapset 2,50 € / aik. 4,50 €
20.00 – 21.00	Iltaapala

PÄIVÄ 3

7.45 – 9.00	Aamiainen
9.00 – 9.45	Live Cluedo
10.00 – 10.45	Mailapeli Combo
11.00 – 12.00	Huoneiden luovutus
12.15 – 13.00	Lounas
13.00	Kotimatka alkaa



Maksuton leirikoulukassi
sisältää erilaisia mailoja ja
palloja vapaa-aikaan.

TÄYDEN PALVELUN LEIRIKOULUPAKETTI 3 VRK HUHTI-SYYS

285 € / oppilas 295 € / aikuinen

Maksuttomat rantasaunat keskiviikkoiltoisin.

PÄIVÄ 1

12.00 – 13.30	Lounas
12.00 – 13.30	Omatoiminen alueeseen tutustuminen Mobo-suunnistuksella
13.45 – 14.30	Leirikouluinfo
15.00	Majoittuminen
15.45 – 16.30	PajuHop
16.30 – 17.30	Päivällinen
17.30 – 18.00	Mega Twister
18.00 – 20.00	Omatoiminen aktiviteetti, esim. Iltauinti, lapset 2,50 € / aik. 4,50 €
20.00 – 21.00	Iltaapala

PÄIVÄ 2

7.45 – 9.30	Aamiainen
9.30 – 11.00	Jousiammunta
11.00 – 13.00	Lounas
13.30 – 14.30	Omatoiminen aktiviteetti esim. leiridisco
14.45 – 15.30	Donut Hockey
15.45 – 16.30	KIN-ball
16.30 – 17.30	Päivällinen
18.00 – 19.00	Seinäkiipeily
19.00 – 20.00	Omatoiminen aktiviteetti esim. mato-onginta, uiminen järvessä
20.00 – 21.00	Iltaapala

PÄIVÄ 3

7.45 – 9.30	Aamiainen
9.30 – 11.00	Geokätköily
11.00 – 13.00	Lounas
13.00 – 17.00	Seikkailupuisto
17.00 – 18.00	Päivällinen
18.00 – 20.00	Omatoiminen aktiviteetti esim. Iltauinti, lapset 2,50 € / aik. 4,50 €
20.00 – 21.00	Iltaapala

PÄIVÄ 4

7.45 – 9.00	Aamiainen
9.00 – 9.45	LiveCluedo
10.00 – 10.45	Mailapeli Combo
11.00 – 12.00	Huoneiden luovutus
12.15 – 13.00	Lounas
13.00	Kotimatka alkaa



AKTIIVISET LEIRIKOULUT KISAKALLIOSSA

Kirjat nurkkaan ja penaalit kiinni. Kisakallion aktiivinen leirikoulu tarjoaa yhdessäolon riemua, huippuolosuhteet ja uusia elämyksiä. Kisakallio on ihanteellinen leirikoulun tai lukiolaisten aktiivikurssin pitopaikka. Meillä voi tutustua uusiin aktiviteetteihin, joita koululla tai kotipihalla ei ole mahdollista kokeilla. Normaaliin leirikouluun sisältyy seitsemän 45 min ohjaustuntia. Rakennamme ohjelman tilojen ja aikataulujen sallimissa rajoissa.



LIIKUNTALAJEJA Kysy lajiluettelo myynnistä!

YHTEISTOIMINNALLISET

Akrobatia ja ihmispyramidit
Kisakallio Olympialaiset
Paralympic Games
Sirkustelu
Tiimitehtävät

ULKOILUA JA PELAILUA

Beachpelit
Frisbeegolf
Jousiammunta
Kaupunkipolttis
Kisakallio Survival
Suurkanootit
Seikkailuretki Karnaisiin
StreetBasket

LIIKETTÄ JA TOIMINTAA

Boulderointi ja AirTrack
IndoorGolf
Liikunta Kimble
Norsufutis
Parkour



LISÄMAKSUSTA

Iltaapala +8,30 €/alle 16-vuotiaat,
+9,50 €/aikuiset
(HUOM! Iltaapala ei kuulu peruspa-
kettiin.)

2x Makkaraa + sinappi
ja ketsuppi +5,70 €/hlö illanvieron
tilavarauksen yhteydessä
Lettutaikina, hillo
ja kermavaahto +5,70 €/ hlö illan-
vieron tilavarauksen yhteydessä
Lisäohjaus 45 min +90 €
Ylimääräinen salivuokra (esim.
jäävuoro) +50 €/60 min (paikan
päällä varattuna)

Lisälounas/päivällinen +14,30 €/
aik. ja +13,30 €/lapsi
Suurkota +90 €/90 min
Rantasauna +90 €/puoli/60 min

LEIRIKOULUPAKETTI
2 VRK TOUKO-ELO-SYYSKUU
198 € / hlö

Lopullinen ohjelma suunnitellaan yhdessä opettajan ja Kisakallion yhteyshenkilön toimesta.

- PÄIVÄ 1**

13.00 – 14.30 Leirikouluinfo & kaupunkipolttopallo 2x45 min

15.00 – 16.00 Opettajan toimintatuokio: pallohalli ryhmälle

16.00 Päivällinen

18.00 – 19.30 Opettajan toimintatuokio: rantasaunat varattuna

22.00 Hiljaisuus
- PÄIVÄ 2**

7.00 – 9.00 Aamiainen

9.00 – 9.45 Boulderointi & AirTrack

10.00 – 10.45 ActionTournament

11.00 Lounas

13.00 – 14.30 Melonta 2x45 min. Toinen ryhmä opettajan johdolla frisbeegolf/beachpelit. Säävaraus.

15.00 – 16.00 Opettajan toimintatuokio: taitosali varattuna

16.00 Päivällinen

18.00 – 20.30 Opettajan toimintatuokio: tulistelut Suurkodalla

22.00 Hiljaisuus
- PÄIVÄ 3**

7.00 – 9.00 Aamiainen

9.00 – 10.00 Jousiammunta, ulkona

10.30 Huoneiden luovutus ja hyvää kotimatkaa!

LEIRIKOULUPAKETTI
2 VRK TAMMI-HELMIKUU
149 € / hlö

Lopullinen ohjelma suunnitellaan yhdessä opettajan ja Kisakallion yhteyshenkilön toimesta.

- PÄIVÄ 1**

13.00 – 14.30 Leirikouluinfo & kaupunkipolttopallo 2x45 min

15.00 – 16.00 Opettajan toimintatuokio: pallohalli ryhmälle

16.00 Päivällinen

18.00 – 19.30 Opettajan toimintatuokio: rantasaunat varattuna

22.00 Hiljaisuus
- PÄIVÄ 2**

7.00 – 9.00 Aamiainen

9.00 – 9.45 Boulderointi & AirTrack

10.00 – 10.45 ActionTournament

11.00 Lounas

13.00 – 13.45 Tiimitehtävät

14.00 – 14.45 WinterGames

15.00 – 16.00 Opettajan toimintatuokio: taitosali varattuna

16.15 Päivällinen

18.00 – 20.30 Opettajan toimintatuokio: tulistelut Suurkodalla

22.00 Hiljaisuus
- PÄIVÄ 3**

7.00 – 9.00 Aamiainen

9.00 – 10.00 Jousiammunta

10.30 Huoneiden luovutus ja hyvää kotimatkaa!



HINTA	1 YÖ	2 YÖTÄ
Tammi-helmikuu 1.1.-3.3.2025	135 €	149 €
Maalis-huhtikuu 4.3.-28.4.2025	135 €	175 €
Touko-elo-syyskuu 29.4.-29.9.	135 €	198 €
Loka-marraskuu 30.9.-1.12.2025	135 €	175 €
Joulukuu 2.-23.12.2025	135 €	149 €

KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO YHDISTÄÄ PAJULAHDEN JA KISAKALLION PERINTEET

Kolmen kampuksen urheiluopisto palvelee Lahdessa, Lohjalla sekä Helsingissä. Toimintamme ytimessä ovat laadukas urheilualan koulutus sekä monipuoliset urheilu-, hyvinvointi- ja vapaa-ajan palvelut. Kampuksemme tarjoavat myös näyttävät puitteet maailmanluokan tapahtumille.

Toimintamme arvoja ovat
Urheilu ja liikunta kuuluu kaikille
Rohkeus tehdä ja välittää

Tervetuloa Kolmen kampuksen urheiluopistoon!



Kolmekampusta
Pajulahti1929
Kisakallio



Kolmekampusta
Pajulahti1929
Kisakallio

KYSY LISÄÄ, RAKENNETAAN YHDESSÄ IKIMUISTOINEN, TÄYDEN PALVELUN LEIRIKOULU LUOKALLENNE.



VARAUKSET ja LISÄTIEDOT

SANDRA SÄLKE Pajulahti puh. 044 7755 206
VIIVI OLLILA Kisakallio puh. 041 7318 773

Sähköpostimme ovat muotoa
leirikoulut@kolmekampusta.fi

Palvelemme arkisin kello 8.00-15.45

Hinnat sisältävät Alv. Pidätämme oikeudet muutoksiin.